



きゅーとら

■広告商品 12月19日(月)・21日(水) 売り出し期間

12/20日は

脂がのって今が旬 食べ頃のぶりをご堪能ください

ぶりしやぶ

※写真はイメージです。

魚師のぶりの日

冬の味覚

三重県産の天然ぶり 照焼用使用!!

味付けにもこだわった至福の切身。フライパンで簡単調理!!

【国産】天然ぶり照焼(加熱用) 4切入・1パック

本体 **498円** (税込538円)

【三重産】お刺身用伊勢ぶり(わらさ)X養殖)100g当り

本体 **498円** (税込538円)

産地は商品に記載ぶり(わらさ)切身(加熱用・養殖)100g当り

本体 **358円** (税込387円)

ぶりの照り焼き

12月19日(月)~21日(水) 冬至のご準備に! のつく食べ物

もうすぐ 12/22(水)は **冬至** とうじ

冬至ゆず大奉仕

【石川産他】新物国産かぼちゃ 100g当り 本体 **48円** (税込52円)

【北海道産】ほめられかぼちゃ(高糖度)100g当り 本体 **58円** (税込63円)

三井 ゆず大根 270g・1袋 本体 **198円** (税込214円)

三井 ゆず白菜 180g・1袋 本体 **188円** (税込204円)

おでん

かね真 おかず市場(焼ちくわ・餅巾着)1袋 本体 **108円** (税込117円)

井村屋 肉まん 3個入・1袋 本体 **198円** (税込214円)

井村屋 肉まん 3個入・1袋 本体 **198円** (税込214円)

フジヤ 大陸肉ワンタン(しょうゆ味)1パック 本体 **118円** (税込128円)

デリカ ぶんわり つみれ 鯛 6個入・1パック 本体 **238円** (税込258円)

紀文 雪の華 はんぺん1袋 本体 **108円** (税込117円)

寿がきや 八丁味噌 みそ煮うどん 2人前1袋 本体 **348円** (税込376円)

煮込うどん

ケニスフーズ ベに花国産大豆油あげ 2枚入・1袋 本体 **98円** (税込106円)

国産大豆 揚げ 1個 本体 **98円** (税込106円)

茶わんむし

CGC 森のちから 茶わんむし 3個入・1袋 本体 **188円** (税込204円)

12月19日(月)

ショッピングポイント **3倍**

1,000円(税抜)以上 お買上げのカード会員様

国産きわみ牛肩・バラ・モモ 切落し 100g当り 本体 **388円** (税込420円)

【三重産】健育豚 ロニス 豚井用 100g当り 本体 **198円** (税込214円)

【オーストラリア産牛・国内産豚】牛50%・豚50% 合挽ミンチ(解凍)100g当り 本体 **128円** (税込139円)

【国内産】若どり ササミ 100g当り 本体 **78円** (税込85円)

【国内産】豚バラ 切落し 100g当り 本体 **198円** (税込214円)

お1人様各2点限り

ポッカSapporo ポッカソフトドリンク キレートレモン 155ml・1本 本体 **48円** (税込52円)

永谷園 麻婆春雨(中辛・甘口) 5目 焼きビーフン 3人前1袋 本体 **188円** (税込204円)

CGC ミルク ココア 300g・1袋 本体 **258円** (税込279円)

お1人様各5点限り

明治 チョコレートBOX(ミルク・ホワイト・ミルク) 各1箱 本体 **198円** (税込214円)

お1人様5点限り

渡由 ミレー フライ 1袋 本体 **158円** (税込171円)

お1人様2点限り

お1人様2点限り

お1人様1点限り

小林製薬 三重県産 こしひかり 10kg・1袋 本体 **2,880円** (税込3,111円)

森永乳業 あじわい便り 12・1本 本体 **168円** (税込182円)

お1人様2点限り

お1人様1点限り

お1人様1点限り

お1人様1点限り

惣菜コーナー

きゅーとら ガツカレー 1パック 本体 **498円** (税込538円)

カレーフェア

サフラン ライスカレー 1パック 本体 **450円** (税込486円)

具材ごろっと きゅーとらのカレー 1パック 本体 **398円** (税込430円)

カレーのトッピングに

ご馳走メンチカツ 1個 本体 **128円** (税込139円)

エビフライ 1個 本体 **100円** (税込108円)

横須賀海軍 カレーコロッケ 1個 本体 **80円** (税込87円)

きゅーとらよりのご案内 ※広告商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦下さいませ。尚、一部の商品に数量限定させていただく場合もありますのでご了承下さい。裏面もご覧下さい。

12月20日 火曜日

来店ビンゴ スタンプデー

※写真は全てイメージです。

【国内産】牛ごま切れ 100g当り 298円 (税込322円)	【新漁産】ホクポふなしめじ 大1袋 98円 (税込106円)	江崎グリコ カルシウムと鉄分の多いミルク 10・1本 168円 (税込182円)	お1人様5点限り chip star ヤマザキビスケット チップスターS (コンソメ味・うすしお味) 各1個 98円 (税込106円)	お1人様5点限り プルボン ロアヌ パニラ 1箱 138円 (税込150円)	お1人様5点限り 東ハト ソルティバター 1袋 128円 (税込139円)	とろっと玉子の天津飯 1パック 398円 (税込430円)	中華丼 1パック 398円 (税込430円)
【三重産】錦爽どり 手羽元 100g当り 58円 (税込63円)	【カナダ産】豚肩ロース じゃぶじゃぶ用 100g当り 148円 (税込160円)	お1人様各3点限り 丸美屋 ●とりたまごふりかけ ●のりたまご ●本かつお ●味道楽 大袋 各1袋 168円 (税込182円)	お1人様12点限り 明星 一平ちゃん 夜店の焼そば 1個 118円 (税込128円)	お1人様2点限り イチビキ 献立いろいろみそ 450g 1袋 198円 (税込214円)	お1人様2点限り S&B おでんの素 80g・1箱 88円 (税込96円)	お1人様5点限り 松永 スターしるこサンド 1袋 98円 (税込106円)	お1人様5点限り ロッテ トッポ 1箱 98円 (税込106円)
お1人様各2点限り マルコム たぶつ切りお徳(含むせ・減塩) 24袋入 各1袋 278円 (税込301円)	お1人様各6点限り 伊藤い おお茶 (黒・緑・黄緑) 20g・1箱 128円 (税込139円)	火曜とんぼまぐろの日 産地は商品に記載 お刺身用 とんぼまぐろ ブロック (解凍・血合・皮取) 100g当り 238円 (税込258円)		おでん 産地は商品に記載 細切りめかぶ (生食用) 100g当り 108円 (税込117円)		惣菜コーナー 0のつく日はぎゅーとら コロケの日 ぎゅーとらコロケ 1個 45円 (税込49円)	
お1人様2点限り 海老子リ&油淋鶏セット ●海老マヨ&肉団子セット 各1パック 398円 (税込430円)	お1人様2点限り 国産野菜餃子 10個入・1パック 398円 (税込430円)	お1人様2点限り おいしい肩ロース焼豚 100g当り 258円 (税込279円)	お1人様2点限り ぎゅーとら 餃子 12個入・1パック 298円 (税込322円)	お1人様2点限り ぎゅーとら 錦爽どり 100g当り 78円 (税込85円)	お1人様2点限り ぎゅーとら ムネ肉 100g当り 78円 (税込85円)	お1人様2点限り ぎゅーとら 豚ロース 100g当り 198円 (税込214円)	お1人様2点限り ぎゅーとら すずり 100g当り 198円 (税込214円)

12月21日 水曜日

93周年 特別企画 **ビンゴカード コロカ支払いデー +20P もらえる!**

1,000円(税込)以上「電子マネーコロカ」にてお支払いで押印いたします。

ビンゴカードポイント引換時に

お1人様12点限り サントリー 天然水 2L・1本 78円 (税込85円)	お1人様各2点限り 東洋水産 麺づくり 担担麺・合わせ味噌・鶏ガラ醤油 各1個 108円 (税込117円)	お1人様5点限り 東ハト キャラメルコーン 1袋 88円 (税込96円)	お1人様5点限り 井村屋 片手で食べられる小さなようかん 1袋 228円 (税込247円)	お1人様各5点限り 森永 ●ムーンライト ●アーモンド フッキー 各1箱 148円 (税込160円)	お1人様各2点限り GOLDS GOLD SPECIAL 各1箱 398円 (税込430円)	お1人様2点限り 三エマン うまいつけ 焼あごと鯉の旨み 10・1本 498円 (税込538円)	お1人様2点限り 国内産 黒毛和牛ごま切れ 100g当り 378円 (税込409円)
お1人様5点限り 丸美屋 片手で食べられる小さなようかん 1袋 228円 (税込247円)	お1人様5点限り 丸美屋 片手で食べられる小さなようかん 1袋 228円 (税込247円)	お1人様5点限り 丸美屋 片手で食べられる小さなようかん 1袋 228円 (税込247円)	お1人様5点限り 丸美屋 片手で食べられる小さなようかん 1袋 228円 (税込247円)	お1人様5点限り 丸美屋 片手で食べられる小さなようかん 1袋 228円 (税込247円)	お1人様5点限り 丸美屋 片手で食べられる小さなようかん 1袋 228円 (税込247円)	お1人様5点限り 丸美屋 片手で食べられる小さなようかん 1袋 228円 (税込247円)	お1人様5点限り 丸美屋 片手で食べられる小さなようかん 1袋 228円 (税込247円)
お1人様2点限り 丸美屋 片手で食べられる小さなようかん 1袋 228円 (税込247円)	お1人様2点限り 丸美屋 片手で食べられる小さなようかん 1袋 228円 (税込247円)	お1人様2点限り 丸美屋 片手で食べられる小さなようかん 1袋 228円 (税込247円)	お1人様2点限り 丸美屋 片手で食べられる小さなようかん 1袋 228円 (税込247円)	お1人様2点限り 丸美屋 片手で食べられる小さなようかん 1袋 228円 (税込247円)	お1人様2点限り 丸美屋 片手で食べられる小さなようかん 1袋 228円 (税込247円)	お1人様2点限り 丸美屋 片手で食べられる小さなようかん 1袋 228円 (税込247円)	お1人様2点限り 丸美屋 片手で食べられる小さなようかん 1袋 228円 (税込247円)

12月19日~21日 水通し

※写真はイメージです。

お1袋 268円 (税込289円)	よりどり2袋 498円 (税込538円)	から揚げ粉 100g当り 98円 (税込106円)	コンツ ラザニエツテ 320g・1箱 298円 (税込322円)	日清製粉ウエルナ 果実たっぷり ミートソース・ミートマッシュルーム入・ナポリタン 各1箱 148円 (税込160円)	日清製粉ウエルナ マ・ママー 早ゆでスパゲティ 1.8mm(4分) 1.6mm(3分) 500g 各1袋 298円 (税込322円)
カゴメ トマト ケチャップ 500g・1本 178円 (税込193円)	カゴメ 基本のトマトソース 295g・1缶 148円 (税込160円)	ハインツ 煮込みハンパソース 200g 1袋 178円 (税込193円)	ハインツ デミグラスソース ●ホワイトソース ●グラタンソース 各1缶 198円 (税込214円)	キューピー タルタルソース 155g・1本 198円 (税込214円)	日清製粉ウエルナ マカロニ グラタン (ホワイトソース用・ミートソース用) 各1箱 98円 (税込106円)
江崎グリコ Big プッチンプリン 1個 100円 (税込108円)	江崎グリコ プッチンプリン 3個入・1パック 148円 (税込160円)	スジャータ グリーンポタージュ 900ml・1本 298円 (税込322円)	カゴメ ●野菜一日これ一本 ●野菜生活100 オリジナル 200ml・1本 88円 (税込96円)	CGC ナン 95g×2 1袋 188円 (税込204円)	CGC とろけるミックスチーズ 300g・1袋 438円 (税込474円)
江崎グリコ プッチンプリン 1個 100円 (税込108円)	江崎グリコ プッチンプリン 3個入・1パック 148円 (税込160円)	スジャータ グリーンポタージュ 900ml・1本 298円 (税込322円)	カゴメ ●野菜一日これ一本 ●野菜生活100 オリジナル 200ml・1本 88円 (税込96円)	CGC ナン 95g×2 1袋 188円 (税込204円)	CGC とろけるミックスチーズ 300g・1袋 438円 (税込474円)

スナックフェア

手作りケーキを作ろう

Calbee ポチポチ コツコツ 1袋 88円 (税込96円)	Calbee ポチポチ のりしお 1袋 178円 (税込193円)	Calbee ポチポチ うすしお 1袋 178円 (税込193円)	明治 北海道十勝純乳脂 200・1個 298円 (税込322円)	スジャータ ホイップ 200ml・1個 138円 (税込150円)	東路くろく ホイップ 220ml・1個 178円 (税込193円)
Calbee ポチポチ コツコツ 1袋 88円 (税込96円)	Calbee ポチポチ のりしお 1袋 178円 (税込193円)	Calbee ポチポチ うすしお 1袋 178円 (税込193円)	明治 北海道十勝純乳脂 200・1個 298円 (税込322円)	スジャータ ホイップ 200ml・1個 138円 (税込150円)	東路くろく ホイップ 220ml・1個 178円 (税込193円)

ぎゅーとら 営業時間 9:00~20:00

五ヶ所店 ☎0599-66-2300 ララー 伊賀西町店 ☎0595-24-0150 ララー一志店 ☎059-293-5600 下村店 ☎0598-60-0755 小俣店 ☎0596-25-0294

波切店 ☎0599-72-1200 ララー蔵持店 ☎0595-64-2200 ララー持川店 ☎059-254-1075 ララー明和店 ☎0596-53-1170 鳥羽店 ☎0599-26-4230

ララー伊賀小田 ☎0595-24-5151 ララー津神戸店 ☎059-221-1150 ララー藤里店 ☎0596-25-3699 ララー鵜方店 ☎0599-46-0161

ララー平田店 ☎059-375-7511 ララー芸濃店 ☎059-266-2121 ララー神田久志本店 ☎0596-20-8800 ララー志摩店 ☎0599-85-5044

ララー浪見店 ☎059-221-5110 ララー大黒田店 ☎0598-22-3800 二俣店 ☎0596-27-0712

ララー久居店 ☎059-259-1515 ララー長月店 ☎0598-25-1700 ハイジール店 ☎0596-36-1245

2023年1/4(水)~ コア店の閉店時間 20時から19時に変更いたします。