



月に一度の衝撃プライス

スーパー

広告商品売出し期間
4月20(木)・23(日)
4/30(日)まで
ぎゅーとらつわか
新規会員様募集中!!
新規入会
していただいた方に
100ポイント
プレゼント
このチラシの表示価格は「本体価格+税込価格」で併記しております。
ぎゅーとらよりご案内

4月20(木) 限り

本日ショッピングポイント3倍デー

ただし、1,000円(税込)以上お買い上げのカード会員様

肉まつり

- 三重県産 健育豚 こま切れ 100g当り **98円** (税込106円)
- 国内産 若どりモモ肉 100g当り **108円** (税込117円)
- 国内産 牛ごま切れ 100g当り **178円** (税込193円)
- 国内産 牛肩すき焼き用 100g当り **358円** (税込387円)
- 国内産 牛肩すき焼き用 100g当り **598円** (税込645円)
- 国内産 牛肩すき焼き用 100g当り **88円** (税込96円)
- 伊藤ハム クラント アルト ハイエルン 12袋1束 **358円** (税込387円)
- 伊藤ハム 朝のグルメファミリーソーセージ 1本 **298円** (税込322円)

4月21(金) 限り

お肉がお得!

- 国内産 牛ごま切れ 100g当り **278円** (税込301円)
- 国内産 牛肩すき焼き用 100g当り **458円** (税込495円)
- 国内産 若どりササミ 100g当り **78円** (税込85円)
- 国内産 豚バラ切落し 豚バラブロック 100g当り **188円** (税込204円)
- オーストラリア産・カナダ産 牛50%豚50% 合挽きミンチ (解凍) 100g当り **98円** (税込106円)
- 国内産 若どりササミ 100g当り **198円** (税込214円)
- 国内産 豚バラ切落し 豚バラブロック 100g当り **158円** (税込171円)
- 国内産 黒胡椒にんにく炙り焼きたき (解凍) 100g当り **1,080円** (税込1,167円)
- 国内産 黒胡椒にんにく炙り焼きたき (解凍) 100g当り **198円** (税込214円)

4月21(金) 限り

お肉がお得!

- 国内産 牛ごま切れ 100g当り **278円** (税込301円)
- 国内産 牛肩すき焼き用 100g当り **458円** (税込495円)
- 国内産 若どりササミ 100g当り **78円** (税込85円)
- 国内産 豚バラ切落し 豚バラブロック 100g当り **188円** (税込204円)
- オーストラリア産・カナダ産 牛50%豚50% 合挽きミンチ (解凍) 100g当り **98円** (税込106円)
- 国内産 若どりササミ 100g当り **198円** (税込214円)
- 国内産 豚バラ切落し 豚バラブロック 100g当り **158円** (税込171円)
- 国内産 黒胡椒にんにく炙り焼きたき (解凍) 100g当り **1,080円** (税込1,167円)
- 国内産 黒胡椒にんにく炙り焼きたき (解凍) 100g当り **198円** (税込214円)

お1人様各24点限り

- 伊藤園 お〜いお茶 (緑茶・濃い茶) 600ml 健康ミネラルむぎ茶 650ml 各1本 **68円** (税込74円)
- ネスレ NESLE GOLD ゴールドブレンド ゴールドブレンド (ココア・香り・華やか) 80g各1個 **498円** (税込538円)
- ぎゅーとら 手延べ 三輪そうめん 250g・1袋 **178円** (税込193円)
- ヤマキ めんつゆ 500ml・1本 **158円** (税込171円)
- 越後 サラダセブン **198円** (税込214円)
- 東ハト オールレーズン 1袋 **108円** (税込117円)
- CGC 素焼き ミックスナッツ **258円** (税込279円)
- 田舎茶屋 ミックス **198円** (税込214円)
- 明治 フラン ショコラ **108円** (税込117円)

お1人様各5点限り

- 伊藤園 お〜いお茶 (緑茶・濃い茶) 600ml 健康ミネラルむぎ茶 650ml 各1本 **68円** (税込74円)
- ネスレ NESLE GOLD ゴールドブレンド ゴールドブレンド (ココア・香り・華やか) 80g各1個 **498円** (税込538円)
- ぎゅーとら 手延べ 三輪そうめん 250g・1袋 **178円** (税込193円)
- ヤマキ めんつゆ 500ml・1本 **158円** (税込171円)
- 越後 サラダセブン **198円** (税込214円)
- 東ハト オールレーズン 1袋 **108円** (税込117円)
- CGC 素焼き ミックスナッツ **258円** (税込279円)
- 田舎茶屋 ミックス **198円** (税込214円)
- 明治 フラン ショコラ **108円** (税込117円)

お1人様各24点限り

- サントリー 天然水 スパークリング (レモン・濃いレモン) 500ml ザストロング 天然水 スパークリング 510ml 各1本 **78円** (税込85円)
- サンヨー サッポロ一番どんぶり (濃厚・めん・しょうゆ味・みそ味) 各1個 **108円** (税込117円)
- 味のり 100%コノリ 味のり卓上 100g・1個 **258円** (税込279円)
- 生わかば **98円** (税込106円)
- ヤマザキ スケート チップスター (うすしお味・コンソメ) 各1個 **98円** (税込106円)
- グリコ ポッキー (いちご・チョコ) 各1袋 **198円** (税込214円)
- フルタ 生クリームチョコロール 各1袋 **198円** (税込214円)
- 松永 スター しろごサンド 1袋 **98円** (税込106円)
- 塩川 サラダアラスカ 10本・1パック **98円** (税込106円)
- 高浜 いか五目揚 3枚入・1パック **168円** (税込182円)
- 日清食品 焼うどん 香ばし醤油味 2人前・1袋 **158円** (税込171円)

惣菜コーナー

- モンテール 牛乳と卵のカスタード&ホイップシュー (各種) 1個 **78円** (税込85円)
- ぎゅーとら ・ごぼう天 ・ひら天 ・ちくわ 各1袋 **80円** (税込87円)
- ヤマザキ ロイヤルブレッド (各種) 1袋 **128円** (税込139円)
- どり丼 1パック **398円** (税込430円)
- ぎゅーとらかつ丼 1パック **350円** (税込378円)
- 虎のどんぶり焼き 1パック **350円** (税込378円)
- ぎゅーとら コロッケ 1個 **45円** (税込49円)
- ご馳走 メンチカツ 1個 **128円** (税込139円)
- 豚ロース串カツ 1個 **50円** (税込54円)
- 三重県産 おから使用の 具沢山うの花 100g当り **98円** (税込106円)
- ぎゅーとら 牛虎餃子 12粒・1パック **148円** (税込160円)
- 明治 フルガリア ヨーグルト (プレーン・低脂肪) 400g 各1パック **148円** (税込160円)
- ぎゅーとら トライくん 牛乳 1L・1本 **188円** (税込204円)
- ぎゅーとら 鶏もも唐揚げ 100g当り **158円** (税込171円)
- ぎゅーとらの 鶏もも唐揚げ 100g当り **148円** (税込160円)
- ぎゅーとら 餃子 12個入・1パック **298円** (税込322円)

惣菜コーナー

- モンテール 牛乳と卵のカスタード&ホイップシュー (各種) 1個 **78円** (税込85円)
- ぎゅーとら ・ごぼう天 ・ひら天 ・ちくわ 各1袋 **80円** (税込87円)
- ヤマザキ ロイヤルブレッド (各種) 1袋 **128円** (税込139円)
- どり丼 1パック **398円** (税込430円)
- ぎゅーとらかつ丼 1パック **350円** (税込378円)
- 虎のどんぶり焼き 1パック **350円** (税込378円)
- ぎゅーとら コロッケ 1個 **45円** (税込49円)
- ご馳走 メンチカツ 1個 **128円** (税込139円)
- 豚ロース串カツ 1個 **50円** (税込54円)
- 三重県産 おから使用の 具沢山うの花 100g当り **98円** (税込106円)
- ぎゅーとら 牛虎餃子 12粒・1パック **148円** (税込160円)
- 明治 フルガリア ヨーグルト (プレーン・低脂肪) 400g 各1パック **148円** (税込160円)
- ぎゅーとら トライくん 牛乳 1L・1本 **188円** (税込204円)
- ぎゅーとら 鶏もも唐揚げ 100g当り **158円** (税込171円)
- ぎゅーとらの 鶏もも唐揚げ 100g当り **148円** (税込160円)
- ぎゅーとら 餃子 12個入・1パック **298円** (税込322円)

惣菜コーナー

- モンテール 牛乳と卵のカスタード&ホイップシュー (各種) 1個 **78円** (税込85円)
- ぎゅーとら ・ごぼう天 ・ひら天 ・ちくわ 各1袋 **80円** (税込87円)
- ヤマザキ ロイヤルブレッド (各種) 1袋 **128円** (税込139円)
- どり丼 1パック **398円** (税込430円)
- ぎゅーとらかつ丼 1パック **350円** (税込378円)
- 虎のどんぶり焼き 1パック **350円** (税込378円)
- ぎゅーとら コロッケ 1個 **45円** (税込49円)
- ご馳走 メンチカツ 1個 **128円** (税込139円)
- 豚ロース串カツ 1個 **50円** (税込54円)
- 三重県産 おから使用の 具沢山うの花 100g当り **98円** (税込106円)
- ぎゅーとら 牛虎餃子 12粒・1パック **148円** (税込160円)
- 明治 フルガリア ヨーグルト (プレーン・低脂肪) 400g 各1パック **148円** (税込160円)
- ぎゅーとら トライくん 牛乳 1L・1本 **188円** (税込204円)
- ぎゅーとら 鶏もも唐揚げ 100g当り **158円** (税込171円)
- ぎゅーとらの 鶏もも唐揚げ 100g当り **148円** (税込160円)
- ぎゅーとら 餃子 12個入・1パック **298円** (税込322円)

4月20日(木)・21日(金) 限り

- パニョヨーグルト 日本産パニョヨーグルト 3個入・1パック **178円** (税込193円)
- クラシェ ヨーロピアンシュガーヨーグルト ヨーロピアンシュガーヨーグルト ストロベリー 明治 うずまきソフト 各1箱 **200円** (税込216円)
- 手巻に美味しい! 冷凍食品
- イトランド 大板玉将羽つき餃子 12個入・1袋 **178円** (税込193円)
- 味の素 やわらか鶏から揚げ 270g・1袋 **378円** (税込409円)
- 石焼風ヒンビシ炒飯 450g・1袋 **298円** (税込322円)
- 味の素 えだまめ 400g・1袋 **198円** (税込214円)
- 味の素 えだまめ 400g・1袋 **198円** (税込214円)
- 味の素 えだまめ 400g・1袋 **198円** (税込214円)

4月20日(木)・23日(日) 限り

- 生しょうゆ 300g・1パック **238円** (税込258円)
- 生しょうゆ 230g・1本 **148円** (税込160円)
- 生しょうゆ 230g・1本 **198円** (税込214円)
- 味の素 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火
- 味の素 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火
- 味の素 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火
- 味の素 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火
- 味の素 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火
- 味の素 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火

和食 vs 中華

- 味の素 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火
- 味の素 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火
- 味の素 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火
- 味の素 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火
- 味の素 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火

4月20日(木) 限り

- ふちスイーツホテル 9個入・1パック **280円** (税込303円)
- 三ヶ原 ロースカツサンド 1パック **398円** (税込430円)
- バタークワッサン 3個入・1袋 **168円** (税込182円)
- ange 焼きだてピザ (ハーフ) (各種) 1パック **380円** (税込411円)
- 青森産のりんごパイ ハーフ・1パック **398円** (税込430円)

4月21日(金) 限り

- 味の素 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火
- 味の素 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火
- 味の素 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火
- 味の素 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火
- 味の素 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火

4月22日(土) 限り

- 味の素 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火
- 味の素 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火
- 味の素 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火
- 味の素 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火
- 味の素 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火 しょうゆの大火

