

発酵食品で
善玉菌を活性化!
納豆



ミツカン
金のつぶ
とろっ豆
3P・1個

98円
(税込106円)



●プロバイオR-1
ドリンク(低糖ドリンク)
●脂肪対策ヨーグルト
●脂肪対策ヨーグルトドリンク
森永乳業
●ビヒダス便通改善ドリンク
●トリプル
ドリンク
ヨーグルト
砂糖不使用
①1個

128円
(税込139円)



ブルガリア
LB81低糖
脂肪0ブルーベリー
180g ①1個

99円
(税込107円)

チーズ



QBB
ベビーチーズ(各種)
4個入・1袋

108円
(税込117円)

広告商品
売り出し期間
5月22日(月)
24日(水)

5月24日は菌活の日
体の中からキレイを目指す
菌活で腸活

お酢

お1人様
2点限り
ミツカン
カンタン酢
1ℓ・1本

398円
(税込430円)

腸内までちゃんと届く
植物性乳酸菌



東海漬物
フチこくまキムチ
100g・1パック

158円
(税込171円)

お漬物



東海漬物
熟ぬか床
1.2kg・1袋

398円
(税込430円)

菌食材の王様
きのこ



東海漬物
うま味きゅうり
1パック

178円
(税込193円)



ヤクルト
NEWヤクルト
カロリーハーフ
65ml×5 ①1パック

198円
(税込214円)



5/24水限り
[三重産他]
ホクドまいたけ
ジャストパック
1パック

58円
(税込63円)

2パックで
98円
(税込106円)

5月22日(月)・24日(水)3日間限り



丸大食品
燻製屋
ウインナー
2袋・1束

278円
(税込301円)



フードリエ
カクテル
フレッシュ
3袋
1束

238円
(税込258円)



プリマハム
十勝グルメ
ローズ生ハム
1パック

298円
(税込322円)



[モロッコ産]
お刺身用
蒸したこ(解凍)
100g当り

358円
(税込387円)



おつまみフェア
白飯
いかみりん揚
1袋

158円
(税込171円)



★プリマハム
新鮮!使い切り
●ローズハム
●ハーフ
ベーコン
4連 ①1束

268円
(税込290円)



八宝菜
2人前

298円
(税込322円)



米久の肉だんご
黒酢たれ
肉だんご
1袋

248円
(税込268円)



[中国産]
ボイルあさり
むき身
100g当り

108円
(税込117円)



[インド産]
パナメイムキエビ
(加熱用・解凍・
養殖)
100g当り

198円
(税込214円)



★[韓国産]
真あじ開き
2枚入
1パック

398円
(税込430円)



うまいか
なとり
うまいか
1袋

298円
(税込322円)



エースコック
スーパー
カップ
濃旨塩だれ
焼そば
1個

118円
(税込128円)



日清食品
カップヌードル
シーフードパエリア味
1個

198円
(税込214円)



サントリー
GREEN
DA-KA-RA
塩ライチ&
ヨーグルト味
490ml
1本

98円
(税込106円)



コカ・コーラ
FANTA
レモン
プレミア
380ml
1本

138円
(税込150円)



アサヒ飲料
三ツ矢
すきっと
果実
500ml
1本

88円
(税込96円)



カゴメ
野菜生活
リフレッシュ
レモン&ライム
330ml・1本

178円
(税込193円)



アイス
ハーゲンダッツ
●ミニカップ
ストロベリー
バニラ・グリーンティ
●ザ・キャラメル
①1個

248円
(税込268円)

5月22日(月) 限り

毎週月曜日は恒例

ショッピングポイント **3倍**

1,000円(税抜)以上お買い上げのカード会員様

写真はすべてイメージです。

国産きわみ牛 388円 (税込420円)

国産きわみ牛 肩バラモモ 切落し 100g当り 本体 118円 (税込128円)

国産きわみ牛 若どりモモ肉 100g当り 本体 118円 (税込128円)

国産きわみ牛 豚バラ切落し 100g当り 本体 198円 (税込214円)

国産きわみ牛 健育豚ロース豚并用 100g当り 本体 198円 (税込214円)

写真はすべてイメージです。

国産きわみ牛 かつおたたき(解凍) 100g当り 本体 178円 (税込193円)

国産きわみ牛 海藻ミックス 200g入 1パック 本体 198円 (税込214円)

お1人様各6点限り

爽健美茶 1,280円 (税込1,399円)

綾鷹 200g 1本 本体 128円 (税込139円)

爽健美茶 200g 1本 本体 128円 (税込139円)

お1人様各5点限り

おいしい牛乳 900ml 1本 本体 228円 (税込247円)

おいしい低脂肪牛乳 900ml 1本 本体 228円 (税込247円)

写真はイメージです。

国産オクラ 1束 本体 138円 (税込150円)

お1人様各5点限り

meiji チョコレートBOX 198円 (税込214円)

森永 ミルクキャラメル 148円 (税込160円)

亀田製菓 亀田のからいせん 148円 (税込160円)

越後 ぶんわり名人 北海道チーズもち 1袋 158円 (税込171円)

惣菜コーナー

ぎゅーとら オムライス 1パック 498円 (税込538円)

ぎゅーとら チキンライス 1パック 330円 (税込357円)

お好み焼き(イカ) 1枚 330円 (税込357円)

まるごといか 唐揚げ 100g 当り 178円 (税込193円)

ミニいかフライ 1個 50円 (税込54円)

おつまみ イカ天 100g 当り 178円 (税込193円)

イカ唐揚げ丼 1パック 398円 (税込430円)

冷凍食品厳選 よりどり3袋

498円均一 (税込538円)

1袋 本体 178円 税込193円

5月23日(火) 限り

国産牛こま切れ 100g当り 278円 (税込301円)

国産 豚肩ロース 冷しゃぶ用 100g当り 本体 168円 (税込182円)

国産 錦爽どり 手羽元 100g当り 本体 88円 (税込96円)

国産 細切りめかぶ(生食用) 100g当り 本体 108円 (税込117円)

国産 どんぼまぐるブロック(解凍)(血合・皮取) 100g当り 本体 198円 (税込214円)

国産 うなぎ蒲焼(解凍・養殖) 1尾 本体 1,280円 (税込1,383円)

お1人様各24点限り

アサヒ飲料 ウィルキンソン タンサン 500ml 1本 本体 78円 (税込85円)

農協牛乳 12.1本 本体 228円 (税込247円)

写真はすべてイメージです。

国産 さかうえ 産直ピーマン 1袋 本体 88円 (税込96円)

国産 新たまねぎ 1個 本体 48円 (税込52円)

国産 新じゃがいも 2個 本体 88円 (税込96円)

国産 新人参 1個 本体 48円 (税込52円)

お1人様各5点限り

chip star star チップスター 198円 (税込214円)

源氏パイ 168円 (税込182円)

源氏パイチョコラ 168円 (税込182円)

揚一番 138円 (税込150円)

惣菜コーナー

岩下新生姜 炒飯 1パック 398円 (税込430円)

とろとろ 玉子の天津飯 1パック 430円 (税込465円)

ぎゅーとら 炒飯 1パック 330円 (税込357円)

中華丼 1パック 398円 (税込430円)

ぎゅーとら 餃子 12個入 1パック 298円 (税込322円)

5月24日(水) 限り

国産 黒毛和牛 国産 牛こま切れ 100g当り 378円 (税込409円)

国産 豚ロース うすぎり 100g当り 本体 178円 (税込193円)

国産 錦爽どり 錦爽どり ムネ肉 100g当り 本体 88円 (税込96円)

写真はすべてイメージです。

国産 酢さば造り 片身1パック 380円 (税込411円)

九州産 うなぎ蒲焼(解凍・養殖) 1尾 1,680円 (税込1,815円)

おさかなフーズ 骨取りさばみりん(特大) 2枚入 1パック 498円 (税込538円)

愛知産 活あざり貝(中) 230g入 1袋 380円 (税込411円)

鳥羽産 おさじみ若布 100g当り 98円 (税込106円)

お1人様12点限り

サントリー 天然水 2ℓ 1本 88円 (税込96円)

お1人様各5点限り

カルビー かつぱえびせん 98円 (税込106円)

ロッテ パイの実 1箱 118円 (税込128円)

お1人様5点限り

ロアヌ 148円 (税込160円)

お1人様5点限り

三幸 ぱりんこ 1袋 118円 (税込128円)

お1人様5点限り

ミレ-フライ 1袋 158円 (税込171円)



■広告商品 5月22日(月)~24日(水) 売り出し 期

ぎゅーとら 朝9時開店

ぎゅーとらホームページ <http://www.gyutor.com>

■広告商品取り扱い店

お近くのぎゅーとらをご利用下さい。

営業時間 9:00~20:00

五ヶ所店 ☎0599-66-2300

波切店 ☎0599-72-1200

営業時間 9:00~21:00

ラブラー 伊賀小田店 ☎0595-24-5151

ラブラー 伊賀西明寺店 ☎0595-24-0150

ラブラー 蔵持店 ☎0595-64-2200

ラブラー 平田店 ☎059-375-7511

ラブラー 芸濃店 ☎059-266-2121

ラブラー 波見店 ☎059-221-5110

ラブラー 津神戸店 ☎059-221-1150

ラブラー 持川店 ☎059-254-1075

ラブラー 久居店 ☎059-259-1515

ラブラー 一志店 ☎059-293-5600

ラブラー 長月店 ☎0598-25-1700

ラブラー 大黒田店 ☎0598-22-3800

ラブラー 村田店 ☎0598-60-0755

ラブラー 明和店 ☎0596-53-1170

小俣店 ☎0596-25-0294

二俣店 ☎0596-27-0712

ラブラー 藤原店 ☎0596-25-3699

ラブラー 神田久志本店 ☎0596-20-8800

ハイジ-店 ☎0596-36-1245

鳥羽店 ☎0599-26-4230

ラブラー 鶴方店 ☎0599-46-0161

ラブラー 志摩店 ☎0599-85-5044

営業時間 9:00~19:00

コア店 ☎0596-28-7015

営業時間 9:00~20:00

TRY mart 宮町店 ☎0596-23-2312

営業時間 9:00~21:00

TRY mart 八間通店 ☎0596-25-6970

※一部取り扱いのない商品がございます。★マークの商品は上記3店舗では取り扱っておりません。ご了承くださいませ。