



きゅーとら

■広告商品売り出し期間

5月29日(月)▶31日(水)

# Esニック Fair



お家で手軽に民族料理を味わおう!

5月29日はEsニックの日

**惣菜コーナー**

5月29日(月)

Esニック惣菜も仲間入り!

ジャンバラヤプレート1パック 本体 **398円** (税込430円)

ボルガライス1パック 本体 **498円** (税込538円)

カルビガーリックライス1パック 本体 **398円** (税込430円)

タイカレー

たまにはスパイシーなスープカレーはいかが?

若どりササミ 100g当り 本体 **88円** (税込96円)

とげなし美茄子1本 本体 **58円** (税込63円)

5月29日(月)

豚バラ切落し 100g当り 本体 **198円** (税込214円)

バナマイむきえび・大 150g入1パック 本体 **398円** (税込430円)

Esニック風まぜそば 1個 本体 **128円** (税込139円)

5月29日(月)~31日(水)

トムヤム焼きそば

海鮮をたくさん入れたトムヤム焼きそばは絶品!お試しあれ!!

名産 焼そば 3人前・1袋 本体 **198円** (税込214円)

ガバオの素 1パック 本体 **178円** (税込193円)

5月29日(月)~31日(水)

デザート

デザートまでEsニックを味わおう!

日本ルナどろけるラッシーマンゴ 230g・1本 本体 **128円** (税込139円)

日本ルナのおむパニラヨーグルト 180g・1本 本体 **138円** (税込150円)

北海道乳業フルーツサラダヨーグルト 130g・1個 本体 **158円** (税込171円)

5月29日(月)~31日(水)

タイ風サーモンムニエル

新鮮な鮭を使ったタイ風料理にチャレング!

生銀さけ切身(骨取り) (解凍・養殖) 100g当り 本体 **278円** (税込301円)

5月29日(月)

肉の日

国産きわみ牛肩・バラ・モモ切落し 100g当り 本体 **388円** (税込420円)

豚バラ切落し 100g当り 本体 **198円** (税込214円)

## 5月29日(月)▶5月31日(水) 3日間限り

<p>プリマハム新鮮!使い切り</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ロースハム</li> <li>●ハーフベーコン</li> </ul> <p>3連 1袋 本体 <b>198円</b> (税込214円)</p>	<p>フードリエ</p> <p>カクテルフレッシュ 3袋・1束 本体 <b>238円</b> (税込258円)</p>	<p>[モロコシ産]</p> <p>お刺身用 蒸したこ 100g当り 本体 <b>358円</b> (税込387円)</p>	<p>[チリ産]</p> <p>塩銀さけ 甘口切身 4切入 1パック 本体 <b>598円</b> (税込646円)</p>	<p>明治コフェア</p> <p>明治ベストスリチョコレート 1袋 本体 <b>248円</b> (税込268円)</p>	<p>meiji</p> <p>果汁グミぶどう 1袋 本体 <b>98円</b> (税込106円)</p>
<p>香薫</p> <p>香薫 あらびきポークウィンナー 2袋・1束 本体 <b>278円</b> (税込301円)</p>	<p>プリマハム</p> <p>十勝グルメ ロース生ハム 1パック 本体 <b>298円</b> (税込322円)</p>	<p>米久</p> <p>黒酢たれ肉だんご 1袋 本体 <b>248円</b> (税込268円)</p>	<p>[青森陸奥産]</p> <p>ポイルペビーほたて 100g当り 本体 <b>298円</b> (税込322円)</p>	<p>明治</p> <p>チョコレート効果72% カカオ72% 大袋・1袋 本体 <b>548円</b> (税込592円)</p>	<p>明治</p> <p>アーモンドチョコレート ビッグパック 1袋 本体 <b>398円</b> (税込430円)</p>
<p>お1人様3点限り</p> <p>CGC</p> <p>アントニオ デニーロ スパゲティ 500g・1袋 本体 <b>158円</b> (税込171円)</p>	<p>お1人様各3点限り</p> <p>S&amp;B</p> <p>予約でいっぱい!の店のパペロンチーノ(カルボナーラ)ポロネーゼ 1箱 本体 <b>158円</b> (税込171円)</p>	<p>お1人様2点限り</p> <p>イチビキ</p> <p>本醸造しょうゆ 1.5L・1本 本体 <b>228円</b> (税込247円)</p>	<p>お1人様各5点限り</p> <p>あじわい</p> <p>あじわいカレー (中辛・甘口) 170g 1箱 本体 <b>88円</b> (税込96円)</p>	<p>お1人様各2点限り</p> <p>Blendy</p> <p>AGF プレグデー レギュラー (毎日の腸活コーヒー) 140g 1袋 本体 <b>398円</b> (税込430円)</p>	<p>お1人様1点限り</p> <p>コピカラ</p> <p>小林農産 三重県産 こしひかり 10kg・1袋 本体 <b>2,880円</b> (税込3,111円)</p>
<p>明治</p> <p>バター風味ソフト</p> <p>バター入り 280g 本体 <b>218円</b> (税込236円)</p>	<p>日本ハム</p> <p>天津閣 煎餅 1パック 本体 <b>298円</b> (税込322円)</p>	<p>ヤマサ蒲鉾</p> <p>サラタマリアージュ 1パック 本体 <b>198円</b> (税込214円)</p>	<p>スコーン</p> <p>ピッブルス ご飯がススム 200g 1パック 本体 <b>198円</b> (税込214円)</p>	<p>スジャータ</p> <p>ホテル レストラン コーヒー (甘さひかえめ) 10 1本 本体 <b>198円</b> (税込214円)</p>	<p>新発売!</p> <p>アサヒ飲料</p> <p>ウェルチ ココロ軽やか ロゼ スパークリング 450ml・1本 本体 <b>98円</b> (税込106円)</p>
<p>明治</p> <p>コーンソフト</p> <p>バター風味ソフト 330g 1箱 本体 <b>128円</b> (税込139円)</p>	<p>ライクスタカギ</p> <p>国産大豆 (もめん・きぬ) 160g×2 1パック 本体 <b>128円</b> (税込139円)</p>	<p>横山食品</p> <p>伊勢あげ 1袋 本体 <b>108円</b> (税込117円)</p>	<p>フジヤ</p> <p>冷やし茶碗むし 枝豆入り 4個入・1袋 本体 <b>258円</b> (税込279円)</p>	<p>スターバックス</p> <p>サンタリー スターバックス カフェラテ エスプレッソ 200ml 1本 本体 <b>178円</b> (税込193円)</p>	<p>アイス</p> <p>5月29日(月)▶5月30日(火) 2日間限り</p> <p>アイスコフェア</p> <p>赤城乳業 ●ガリガリ君 エナジードリンク味 1個 本体 <b>48円</b> (税込52円)</p>
<p>CGC</p> <p>フライパン用ホイル 12m・1本 本体 <b>198円</b> (税込218円)</p>	<p>雑貨コーナー</p> <p>チカラ価格での取扱店舗は、伊賀田町、平田店・掛川店・一志店・下村店・ハイナン店・二俣店・嵩方店・波切店・志摩店のみとなります。</p>	<p>●ガリガリ君 ソーダ</p> <p>●大人なガリガリ君 ゴールデンパイン 1箱 本体 <b>228円</b> (税込247円)</p>			

きゅーとらよりのご案内 ※広告商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦下さいませ。尚、一部の商品に数量限定させていただく場合もありますのでご了承下さい。裏面もご覧下さい。

## 5月 29日

### ショッピングポイント 3倍

1,000円(税別)以上お買上げのカード会員様

お1人様 24点限り サントリー デカビタG 210ml 1本 本体 <b>58円</b> (税込63円)	お1人様 5点限り 栗山 ばかうけ ごま揚しょうゆ味 1袋 本体 <b>108円</b> (税込117円)	お1人様 5点限り 亀田製菓 海苔ピーパック 1袋 (税込214円) 本体 <b>198円</b>	お1人様 5点限り 不二家 カントリーマアム チョコまみれ ミドルパック 1袋 本体 <b>228円</b> (税込247円)	お1人様 各5点限り ハウス とうがりコーン あっさり塩 焼とうもろこし 1箱 本体 <b>118円</b> (税込128円)	お1人様 各5点限り 森永乳業 森永の美味しい牛乳 12・1本 本体 <b>228円</b> (税込247円)
----------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------

## 冷凍食品 厳選5品

よりどり 3袋 本体 <b>498円</b> (税込538円)	テーブルマーク ●北海道 栗かぼちゃコロケ ニチレイ ●からあげチキン ケイエス ●おべんとうごまだんご ニッスイ ●もちっとかにシューマイ 日本ハム ●三元豚ひとくちかつ	北海産 栗かぼちゃコロケ 6袋 本体 <b>178円</b> (税込193円)	からあげチキン 5袋 本体 <b>108円</b> (税込117円)	ごまだんご 5袋 本体 <b>108円</b> (税込117円)	かにシューマイ 5袋 本体 <b>108円</b> (税込117円)	三元豚ひとくちかつ 5袋 本体 <b>108円</b> (税込117円)
---------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------	------------------------------------------	----------------------------------------	------------------------------------------	--------------------------------------------

### 惣菜コーナー

★【中国産】海藻ミックス 200g入 1パック  
本体 **198円**  
(税込214円)

【静岡産】太平洋海域 【一本釣】お刺身用 かつおたたき(解凍) 100g当り  
本体 **178円**  
(税込193円)

### やわらか餅の大福

あんこたっぷり 2個入りパック  
本体 **198円**  
(税込214円)

ぎゅーとらおなじみのオリジナル あんこをやわらかくふわふわに仕上げたお餅を包みました。

## 5月 30日

### 青果の日 88円均

【三重産地】 ●大玉 トマト ●産直 ピーマン 各1個 本体 <b>88円</b> (税込96円)	【徳島産地】 ●新にんじん ●新たまねぎ ●新じゃがいも 各1個 本体 <b>48円</b> (税込52円)	よりどり 2個 本体 <b>88円</b> (税込96円)
---------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------	-------------------------------------

お1人様 各6点限り サントリー ●GREEN DA・KA・RA 2L 各1本 本体 <b>128円</b> (税込139円)	お1人様 5点限り 明治 チョコレート 効果BOX 26枚・1箱 本体 <b>298円</b> (税込322円)	お1人様 各5点限り YMC Entry ヤマザキビスケット ●エントリーS ●ラングドシャS 各1箱 本体 <b>138円</b> (税込150円)	0のつく日は ぎゅーとら コロケの日 惣菜コーナー ぎゅーとら コロケ 1個 本体 <b>45円</b> (税込49円)
--------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------

### 惣菜コーナー カレーブエア

【国内産】牛こま切れ 100g当り 本体 <b>278円</b> (税込301円)	【カナダ産】豚肩ロース 冷しゃぶ用 100g当り 本体 <b>168円</b> (税込182円)	【宮城産地】細切りめかぶ (生食用) 100g当り 本体 <b>108円</b> (税込117円)	【国内産】若どり手羽元 100g当り 本体 <b>68円</b> (税込74円)
-------------------------------------------------	--------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------	------------------------------------------------

【中国産】うなぎ蒲焼 (解凍・養殖) 1尾 本体 <b>1,280円</b> (税込1,383円)	【九州産】うなぎ蒲焼 (解凍・養殖) 1尾 本体 <b>1,680円</b> (税込1,815円)	【国内産】黒毛和牛 舌こま切れ 100g当り 本体 <b>378円</b> (税込409円)	【国内産】豚ロース切身 100g当り 本体 <b>198円</b> (税込214円)	【国内産】若どり ムネ肉 100g当り 本体 <b>78円</b> (税込85円)	【九州産】うなぎ蒲焼 (解凍・養殖) 1尾 本体 <b>1,680円</b> (税込1,815円)	おさかなフーズ 樽取りさばみりん 特大 2枚入・1パック 本体 <b>498円</b> (税込538円)	【国産】酢さば造り 片身・1パック 本体 <b>380円</b> (税込411円)
---------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------	------------------------------------------------------	--------------------------------------------------	-------------------------------------------------	---------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------

## 5月 31日

お1人様 12点限り アサヒ飲料 富士山おいしい水 20・1本 本体 <b>78円</b> (税込85円)	お1人様 5点限り 不二家 ホームパイ チョコだらけ ミドルパック・1袋 本体 <b>228円</b> (税込247円)	お1人様 5点限り 東ハト キャラメルコーン 1袋 本体 <b>88円</b> (税込96円)	お1人様 5点限り モンテリーズ リッツ クラッカーS 1箱 本体 <b>108円</b> (税込117円)	お1人様 5点限り 東ハト サルティバター 1袋 本体 <b>118円</b> (税込128円)	お1人様 5点限り 味の旨い うまいか なたりうまいか 1袋 本体 <b>88円</b> (税込96円)	お1人様 5点限り CGC 味の にぎわい 1袋 本体 <b>168円</b> (税込182円)	【長野産地】国産 アスパラガス 1束 本体 <b>178円</b> (税込193円)	【九州産】うなぎ蒲焼 (解凍・養殖) 1尾 本体 <b>1,680円</b> (税込1,815円)	おさかなフーズ 樽取りさばみりん 特大 2枚入・1パック 本体 <b>498円</b> (税込538円)	【国産】酢さば造り 片身・1パック 本体 <b>380円</b> (税込411円)
----------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------	--------------------------------------------------	---------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------

<b>ぎゅーとら</b> CGC シナジーグループ ぎゅーとらホームページ http://www.gyutora.com ●広告商品売り出し期間 5月29日(月) 5月31日(水)	営業時間 9:00~20:00 五ヶ所店 ☎0599-66-2300 波切店 ☎0599-72-1200 <b>ぎゅーとら全店 朝9時開店</b> ●広告商品取り扱い店 お近くのぎゅーとらをご利用ください。 TRYmart.津新町店は、このチラシには参加していません。	営業時間 9:00~21:00 ララー伊賀西町寺店 ☎0595-24-0150 ララー蔵持店 ☎0595-64-2200 ララー伊賀小田店 ☎0595-24-5151 ララー平田店 ☎059-375-7511 ララー浪見店 ☎059-221-5110 ララー久居店 ☎059-259-1515 ララー一志店 ☎059-293-5600 ララー持川店 ☎059-254-1075 ララー津神戸店 ☎059-221-1150 ララー芸濃店 ☎059-266-2121 ララー大黒田店 ☎0598-22-3800 ララー長月店 ☎0598-25-1700 下村店 ☎0598-60-0755 ララー明和店 ☎0596-53-1170 ララー藤里店 ☎0596-25-3699 ララー神田久志本店 ☎0596-20-8800 二俣店 ☎0596-27-0712 ハイジール店 ☎0596-36-1245	6/1(木) <b>Wビンゴ</b> 配布スタート 期間中、1日1回お買上げ1,000円(税込)以上でカード日付に押印 <b>Wビンゴ</b> 6-7月 あっという間に貯まる
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------

★印の付いた商品はコア店・TRYmart.八間通店、TRYmart.宮町店では取り扱っていません。 一部取り扱いのない商品がございます。ご了承くださいませ。