おトクがたくさん！ 生鮮ウルとら市

11月2日(木)限り

毎週木曜日は恒例 ショッピングポイント3倍
1,000円(税抜)以上お買い上げのカード会員様
来店ビンゴスタンプデー

※写真はすべてイメージです。

ぎゅーとら指定農場 国産きわみ牛 肩・バラ・モモ切落し 100g当り 本体388円(税込420円)

[オーストラリア・アメリカ・国内産] 牛こま切れ 100g当り 本体198円(税込214円)

[オーストラリア産牛・カナダ産豚] 牛50%・豚50% 合挽ミンチ (解凍) 100g当り 本体98円(税込106円)

[国内産] 若どりモモ肉 100g当り 本体108円(税込117円)

[国内産] 豚こま切れ 100g当り 本体108円(税込117円)

[国内産] 豚ヒレブロック 100g当り 本体198円(税込214円)

お1人様各24点限り
サントリー
●伊右衛門 600mℓ
●伊右衛門濃い味 600mℓ
●やさしい麦茶 680mℓ
各1本 本体78円(税込85円)

丸大食品 熟製屋 ウインナー 2袋・1束 本体198円(税込214円)

[北海道産] 玉ねぎ 1個 本体48円(税込52円) 2個 本体88円(税込96円)

[北海道産] 男爵いも 1個 本体38円(税込42円) 3個 本体98円(税込106円)

★[静岡県産]太平洋海域 【一本釣】わら焼きかつおタタキ (解凍) 100g当り 本体238円(税込258円)

[鹿児島県産] うなぎ蒲焼 (解凍・養殖) 1尾 本体1,980円(税込2,139円)

[青森県陸奥湾産] ボイルベビーほたて (生食用・解凍) 100g当り 本体298円(税込322円)

[沖縄県産] 洗いもずく 100g当り 本体78円(税込85円)

ヤマザキ ダブルソフト 山型 6枚切・1袋 本体188円(税込204円)

タカナシ 北海道さわやか家族 1ℓ・1本 本体208円(税込225円)

惣菜コーナー

※写真はすべてイメージです。

炭火焼やきとり串 (もも・ねぎま) 各1本 本体88円(税込96円)

オムライスプレート (カニクリーム) 1パック 本体550円(税込594円)

しっとり美味しい鶏天重 1パック 本体498円(税込538円)

ぎゅーとら 鶏もも唐揚げ 100g当り 本体178円(税込193円)

ぎゅーとら 鶏ムネ唐揚げ 100g当り 本体158円(税込171円)

笠取山分屯基地 空自空上げ 100g当り 本体198円(税込214円)

とり丼 1パック 本体398円(税込430円)

11月3日(金)限り

※写真はすべてイメージです。

[国内産] 牛こま切れ 100g当り 本体298円(税込322円)

[長野県産] ぎゅーとら えのき茸 1袋 本体78円(税込85円)

★[国産] お刺身用黒胡椒にんにく炙り鰹たたき (解凍) 100g当り 本体198円(税込214円)

ぎゅーとら指定農場 国産きわみ牛 肩すき焼き用 100g当り 本体498円(税込538円)

[カナダ産] 豚ロース (各種) 100g当り 本体128円(税込139円)

[国内産] 若どりササミ 100g当り 本体88円(税込96円)

[中国産] うなぎ蒲焼 (解凍・養殖) 1尾 本体1,280円(税込1,383円)

お1人様各30点限り
カゴメ
●野菜一日これ一本
●野菜生活100
●トマトジュース 食塩無添加
190g 本体68円(税込74円)

よりどり15缶 本体990円(税込1,070円)

ぎゅーとら
●ごぼう天
●ひら天
各1袋 本体80円(税込87円)

日清食品 焼うどん香ばし醤油味 2人前 1袋 本体148円(税込160円)

堀川 サラダアラスカ 10本・1パック 本体88円(税込96円)

惣菜コーナー

※写真はすべてイメージです。

大きな海老天重 1パック 本体480円(税込519円)

ぎゅーとら特製焼肉重 1パック 本体498円(税込538円)

10品目の天盛り 1パック 本体430円(税込465円)

紀文 鯛入りちくわ 5本入・1袋 本体198円(税込214円)

匠の大粒たこやき 8個入・1パック 本体398円(税込430円)

●お家バルセット
●チキンセット
●コーン&エビフライセット
各1パック 本体598円(税込646円)

大阪流串カツ 1パック 本体398円(税込430円)

11/2(木)・3(金) 2日間限り

お1人様各5点限り
ハウス どんがりコーン (あっさり塩・焼とうもろこし) 各1箱 本体118円(税込128円)

お1人様各5点限り
亀田製菓
●ハッピーターン
●無限エビ
各1袋 本体138円(税込150円)

お1人様5点限り
東ハト オールレーズン 1袋 本体118円(税込128円)

お1人様5点限り
CGC 厚切りバウムクーヘン 1袋 本体228円(税込247円)

お1人様5点限り
シスコ ココナッツサブレ 1袋 本体88円(税込96円)

雪印メグミルク 牧場の朝ヨーグルト (各種) 1パック 本体98円(税込106円)

飲茶フェア 11/2(木)限り

※写真はすべてイメージです。
※数に限りがございます。品切れの際はご了承ください。

ふくみ屋 黒豚ぶたまん 8個入・1パック 本体500円(税込540円)

みまつ食品
●むきえび焼売
●皇帝春巻
●皇帝小籠包
各1箱 本体328円(税込355円)

聘珍樓 肉包 3個入・1袋 本体1,200円(税込1,296円)

聘珍樓 三味饅頭 3個入・1袋 本体1,300円(税込1,404円)

聘珍樓 千し貝柱入り焼売 15個入 1箱 本体880円(税込951円)

蓬莱本館 フレッシュ豚まん 3個入・1袋 本体498円(税込538円)

蓬莱本館 デラックス豚まん 2個入・1袋 本体398円(税込430円)

蓬莱本館 チルド餃子 8個入 1箱 本体228円(税込247円)

蓬莱本館 肉団子 12個入 1箱 本体368円(税込398円)

八洋食品 博多餃子 八助 10個入 1箱 本体258円(税込279円)

11/2(木)▶11/3(金)限り

※写真はすべてイメージです。

[モーリタニア産] お刺身用蒸しだこ (解凍) 100g当り 本体358円(税込387円)

[チリ産] お刺身用トラウトサーモン (養殖・解凍) 100g当り 本体298円(税込322円)

海鮮鍋やホットメニューに

[エクアドル産] 無頭バナメイえび・中 (加熱用・解凍・養殖) 12尾入 1パック 本体498円(税込538円)

[宮城県産] 塩銀さけ辛口切身 (解凍・養殖) 4切入・1パック 本体598円(税込646円)

★[国産] 蒸しイカリング 1パック 本体380円(税込411円)

11/4(土)▶11/5(日)限り

[モロッコ産] お刺身用蒸しだこ (解凍) 100g当り 本体358円(税込387円)

★[三重県産] お刺身用まだい (湯引き)(養殖) 100g当り 本体580円(税込627円)

★[大分県産] お刺身用ぶり(わらさ) (養殖) 100g当り 本体398円(税込430円)

★[北海道産] お刺身用ほたて貝柱 (解凍) 100g当り 本体498円(税込538円)

[大分県産] ぶり(わらさ)切身 (養殖・加熱用) 100g当り 本体298円(税込322円)

[チリ産] 生銀さけ切身 (骨取り)(解凍・養殖) 100g当り 本体278円(税込301円)

★[長崎県産] 真あじ開き 3枚入 1パック 本体298円(税込322円)

おいしいさかなの日

11/2(木)▶11/3(金)限り

★マリンフーズ
●海鮮ふかひれ入りスープ
●海鮮かに入りスープ
●オマール海老のスープ
●海老だしユッケジャン風スープ
●帆立のクラムチャウダー
各1パック 本体280円(税込303円)

★カネテツ
●海老つみれ
●たこつみれ
●鶏と野菜つみれ
8粒入 各1パック 本体280円(税込303円)

11/4(土)▶11/5(日)限り

秋の土用

[宮崎県産] 鰻天屋うなぎ蒲焼 (解凍・養殖) 1尾 本体1,980円(税込2,139円)

中華 11/2(木)▶5(日) 4日間限り

丸美屋 麻婆豆腐の素 (辛口・甘口・中辛) 各1箱 本体178円(税込193円)

永谷園 チャーハンの素 (五目・焼豚・かに味) 3食入 各1袋 本体98円(税込106円)

日清製粉ウェルナ から揚げ粉 100g 1袋 本体98円(税込106円)

味の素 クノール
●中華スープ
●ふんわりたまごスープ
●ほうれん草とベーコンのスープ
5食入 各1袋 本体298円(税込322円)

永谷園 広東風かに玉 1袋 本体178円(税込193円)

味の素 クックドゥ (八宝菜用・回鍋肉用・青椒肉絲用・白菜のクリーム煮用) 各1箱 本体138円(税込150円)

味の素 クックドゥ 極麻辣麻婆豆腐 1箱 本体298円(税込322円)

味の素 丸鶏がらスープ 50g 1袋 本体188円(税込204円)

CGC 純正ごま油 200g・1本 本体268円(税込290円)

味の素 クックドゥ オイスターソース 200g 1本 本体298円(税込322円)

味の素 香味ペースト 120g 1本 本体298円(税込322円)

カゴメ トマトケチャップ 500g 1本 本体198円(税込214円)

味の素
●ピュアセレクト マヨネーズ 400g
●ピュアセレクト コクうま 65%カット 360g
各1本 本体218円(税込236円)

11月4日(土)限り

毎週土曜日は恒例
ショッピングポイント 5倍（2,000円(税抜)以上お買い上げのカード会員様） 3倍（1,000円(税抜)以上お買い上げのカード会員様）

来店ビンゴスタンプデー

※写真はすべてイメージです。

華美牛フェア開催！

九州の大地で育てた国産和牛 華美牛

ぎゅーとら指定農場で大切に育てた"華美牛"は九州地方で手間暇かけ再肥育を行った国産和牛です

★コア店・波切店・TRYmart.（八間通店・宮町店・津新町店）では取り扱いがございません。

[国内産] 黒毛和牛肩・バラ切落し 100g当り 本体498円（税込538円）

[国内産] 豚バラ切落し 100g当り 本体198円（税込214円）

三重県産 健育豚

[三重県産] 健育豚ロースしゃぶしゃぶ用 100g当り 本体258円（税込279円）

[国内産] 若どりムネ肉 100g当り 本体78円（税込85円）

[アメリカ産] 天然塩紅さけ 甘口切身 4切入・1パック 本体598円（税込646円）

[青森県産] ボイルベビーほたて（フレーク）（生食用・解凍） 100g当り 本体238円（税込258円）

★[産地は商品に記載] お刺身用本まぐろ中トロ（解凍・養殖） 100g当り 本体980円（税込1,059円）

※天候等により商品及び産地が変更になる場合がございます。

★[和歌山県産他] お刺身用生どんぼまぐろブロック（血合・皮取） 100g当り 本体238円（税込258円）

[茨城県産他] ほうれん草 1袋 本体128円（税込139円）

お1人様各20点限り
コカ・コーラ ●コカ・コーラ ●コカ・コーラゼロ ●ファンタグレープ 700ml 各1本 本体98円（税込106円）

フジパン ネオバターロール（各種） 1袋 本体148円（税込160円）

※写真はイメージです。 ※数に限りがございます。 品切れの際はご了承ください。

グループストーン 東京ばな奈「見っけたっ」バナナヨーグルト風味 2個入・1袋 本体270円（税込292円）

お1人様1点限り

世古口商店 三重県産こしひかり 10kg 1袋 本体3,180円（税込3,435円）

ぎゅーとら トライくん牛乳 1ℓ・1本 本体208円（税込225円）

惣菜コーナー

※写真はすべてイメージです。

ローストビーフ丼 1パック 本体498円（税込538円）

がっつりステーキ重（醤油ガーリック） 1パック 本体598円（税込646円）

牛すき焼き重 1パック 本体398円（税込430円）

旨味じゅわっと！鉄板焼ハンバーグ 1パック 本体380円（税込411円）

三重県産おから使用の具沢山うの花 100g当り 本体98円（税込106円）

三重県産おから使用の具沢山うの花（おかかマヨ） 100g当り 本体108円（税込117円）

11月5日(日)限り

毎月第一日曜日はお買物がぎゅーとらクレジットカードご利用で（クレジットカードの請求時）5%OFF
※但し、一部除外品がございます。

※写真はすべてイメージです。

来店ビンゴお宝デー

[長野県産他] 白菜 1/4切 本体128円（税込139円）

[国内産] 黒毛和牛こま切れ 100g当り 本体378円（税込409円）

ジャンボパックお買い得セール

★[カナダ産] 豚こま切れ 100g当り 本体88円（税込96円）

★[国内産] 牛50%・豚50%合挽ミンチ（解凍） 100g当り 本体158円（税込171円）

★[国内産] 黒毛和牛肩すき焼き用 100g当り 本体680円（税込735円）

[国内産] 若どりモモ肉 100g当り 本体108円（税込117円）

★[産地は商品に記載] ●いわし昆布じめ ●にしん昆布じめ 各1パック 本体298円（税込322円）

お1人様各6点限り
サントリー ●烏龍茶 ●伊右衛門 2ℓ 各1本 本体138円（税込150円）

★[静岡県産他] 【一本釣】お刺身用赤身かつお（解凍） 100g当り 本体238円（税込258円）

惣菜コーナー

※写真はすべてイメージです。

ぎゅーとら鶏もも唐揚げ 100g当り 本体178円（税込193円）

ぎゅーとら鶏ムネ唐揚げ 100g当り 本体158円（税込171円）

笠取山分屯基地空自空上げ 100g当り 本体198円（税込214円）

しっとり美味しい鶏天重 1パック 本体498円（税込538円）

よくばり天重 1パック 本体480円（税込519円）

お伊勢さんマラソン協賛セール

11/2(木)▶5(日) 4日間限り

※エントリー募集は終了しております。
12月2日(土) ウォークの部 バリアフリーランの部
12月3日(日) ランニングの部

伊藤ハム 朝のフレッシュ ●ロースハム ●ハーフベーコン 3連 各1束 本体198円（税込214円）

永谷園 ●茶づけ（梅干し・さけ・たらこ・わさび） 6袋入 各1袋 本体198円（税込214円） ●お茶づけ海苔 8袋入 よりどり2袋 本体380円（税込411円）

プリマハム 香薫あらびきポークウインナー 2袋・1束 本体278円（税込301円）

日清食品 ●出前一丁 ●日清焼そば ●チキンラーメン 5食入 各1袋 本体368円（税込398円）

米久 Vパック肉だんご 1袋 本体268円（税込290円）

伊藤ハム Vパックチキンナゲット 1袋 本体278円（税込301円）

日清食品 どん兵衛（天ぷらそば・きつねうどん／かき揚げ天ぷらうどん） 各1個 本体128円（税込139円）

プリマハム アメリカンドッグ 5本入・1パック 本体298円（税込322円）

東洋水産 ごつ盛り（コーミン味噌ラーメン・ワンタン醤油ラーメン・ソース焼そば） 各1個 本体108円（税込117円）

キリン ●午後の紅茶（おいしい無糖・ストレートティー／ミルクティー・レモンティー） 500ml ●キリンレモン 500ml ●生茶 525ml 各1本 本体78円（税込85円） よりどり3本 本体218円（税込236円）

カゴメ ●野菜生活100オリジナル ●トマトジュース食塩無添加 ●野菜一日これ一本 ●朝のフルーツこれ一本 200ml 各1本 本体88円（税込96円） 200ml・12本入 各1ケース 本体980円（税込1,059円）

カゴメ 野菜生活100有田みかんミックス 195ml 1本 本体88円（税込96円）

明治 十勝パルメザンチーズ 80g 1個 本体378円（税込409円）

明治 十勝産熟成3種のチーズ 140g 1袋 本体298円（税込322円）

QBB ベビーチーズ（各種） 1袋 本体108円（税込117円）

サントリー ボス（プレミアム・レインボーマウンテン／無糖ブラック・贅沢微糖・伝説の序章・カフェオレ） 185g 各1缶 本体58円（税込63円）

リケン ふえるわかめちゃん／三陸わかめ 16g 1袋 本体298円（税込322円）

惣菜コーナー

※写真はイメージです。

11/2(木)・4(土)限り
アスリートプレート 1パック 本体498円（税込538円）

コア店・波切店・TRYmart.宮町店では取扱がございません。

AGF ●ブレンディ ●ブレンディ（毎日の腸活コーヒー／まろやかな香りブレンド） 140g 各1袋 本体398円（税込430円）

ニコニコのり ●瀬戸内海産焼のり ●有明海産味のり ●有明海産塩のり 3切24枚 各1袋 本体278円（税込301円）

浜乙女 遠赤焙焼（味のりてりやき・焼のり） 10切70枚 各1個 本体398円（税込430円）

サクラ印 ハチミツ 500g・1本 本体698円（税込754円）

伊藤忠 上白糖 1kg・1袋 本体218円（税込236円）

ハゴロモ はごろも煮 SP3 70g×3 1パック 本体348円（税込376円）

S&B 濃いシチューシリーズ クリーム 1箱 本体188円（税込204円）

S&B ゴールデンカレー（中辛・甘口） 各1箱 本体188円（税込204円）

ネオソフト ●ネオソフト 300g ●ネオソフトバター風味 280g 各1箱 本体198円（税込214円）

ミツカン ●味ぽん ●味ぽんマイルド 360ml 各1本 本体168円（税込182円）

アイス

森永乳業 PARM（ストロベリーチョコレート） 各1箱 本体328円（税込355円）

ロッテ ガーナ（濃密チョコレートアイス チョコ&クッキーサンド） 各1箱 本体298円（税込322円）

冷凍食品

イートアンド ぷるもち水餃子 1袋 本体198円（税込214円）

イートアンド 大阪王将羽根つき餃子 12個入・1袋 本体188円（税込204円）

ニチレイ 今川焼小倉 5個入 1袋 本体278円（税込301円）

ハインツ 周切りフライドポテト シューストリング 250g 1袋 本体228円（税込247円）

日清フーズ 超もち生パスタ 濃厚海老トマトクリーム／濃厚カルボナーラ／芳醇和風きのこ・太蘭ナポリタン 各1袋 本体178円（税込193円）

東海漬物 ぷち！浅漬（白菜漬・ゆず大根・きゅうり漬） 80g各1パック 本体108円（税込117円）

タカノフーズ まろやか旨味 45g×3 1パック 本体88円（税込96円）

東海漬物 こくうま熟うま辛キムチ 300g・1パック 本体278円（税込301円）

ヨコオ 国産生芋こんにゃく（板・糸） 各1袋 本体88円（税込96円）

みやけ食品 割烹茶わんむし 4個入 1袋 本体328円（税込355円）

日用雑貨

※チラシ価格での取り扱いは伊賀西明寺店・平田店・持川店・一志店・下村店・二俣店・ハイジー店・志摩店・波切店・鵜方店のみとなります。

お1人様2点限り
クレシア スコッティフラワーBOXティシュー 160W×5 1さげ 本体298円（税込328円）

花王 アタックZERO（特大3.4kg） パーフェクトスティック 24本入 1袋 本体598円（税込658円）

CGC断然お得 フリーザーバッグ（中20枚・大10枚） 各1個 本体98円（税込108円）

ぎゅーとら × キッコーマン 共同企画

kikkoman

キッコーマンデルモンテ対象商品1点を含む500円(税込)以上お買い上げのレシートで応募！

さらに！お米も一緒に買うと当選確率5倍！

あったかごはんキャンペーン

ぎゅーとら商品券1,000円分 抽選で50名様にプレゼント！

※画像はイメージです。

応募方法：キャンペーン期間中、ぎゅーとらにて対象商品を含む税込500円以上のお買い上げレシートを、専用応募ハガキまたは郵便ハガキに貼付の上、郵便番号・ご住所・お名前（フリガナ）・性別・電話番号・年齢・ご購入店名を明記してご応募ください。※当選確率5倍でご応募する際は、対象商品と一緒にお米（パック・雑穀ごはんは対象外）を購入したレシートでご応募ください。

応募締切：2023年12月7日（木）※当日消印有効

【レシート有効期間：2023年11月1日（水）～11月30日（木）】

応募宛先：〒702-8691 日本郵便（株）岡山南郵便局 私書箱第9号 キッコーマンキャンペーン事務局

詳しくは店頭応募ハガキをご覧ください。

キッコーマン うちのごはん（白菜のうま煮／豚大根のでりうま炒め） 各1袋 本体138円（税込150円）

さとの雪 北海道産美味しいとうふ（木綿・絹ごし） 175g×2 各1パック 本体148円（税込160円）

さとの雪 美味しい油揚げ 1枚入 1袋 本体148円（税込160円）

やまみ もっちりやわらか絹厚あげ 2枚入 1袋 本体98円（税込106円）

カゴメ ●野菜生活100オリジナル ●トマトジュース食塩無添加 ●野菜一日これ一本 ●朝のフルーツこれ一本 200ml 各1本 本体88円（税込96円） 200ml・12本入 各1ケース 本体980円（税込1,059円）

ロッテフェア

ロッテ ●チョコパイ ●カスタードケーキ 各1箱 本体238円（税込258円）

ロッテ トッポ 1箱 本体105円（税込114円）

ロッテ ガーナミルク 1袋 本体198円（税込214円）

ロッテ ガーナリップル 1箱 本体108円（税込117円）

森永乳業 焼プリン 1個 本体128円（税込139円）

カゴメ 植物性乳酸菌ラブレ（プレーン・1日分の鉄分） 各1パック 本体158円（税込171円）

お酒

お酒は20歳になってから。

サントリー 角ハイボール 350ml×6 1パック 本体1,068円（税込1,175円）

CGCタカラ 料理のための清酒 1,800ml 1パック 本体815円（税込897円）

宝酒造 松竹梅天 2,000ml 1パック 本体898円（税込988円）

宝酒造 上撰松竹梅 2,000ml 1パック 本体1,165円（税込1,282円）

CGCタカラ 謹醸本みりん 1,000ml 1本 本体348円（税込383円）

各種取り揃えております!!

11/3(金)▶5(日) 3日間限り

惣菜コーナー

※写真はイメージです。

秋の行楽弁当 1パック 本体430円（税込465円）

秋の行楽御膳 1パック 本体580円（税込627円）

11/4(土)・5(日) 2日間限り

お1人様5点限り
フルタ 生クリームチョコレート 1袋 本体228円（税込247円）

お1人様5点限り
東ハト キャラメルコーン 1袋 本体88円（税込96円）

お1人様各5点限り
森永 ●ムーンライト ●チョコチップクッキー 各1箱 本体158円（税込171円）

お1人様5点限り
三幸 雪の宿サラダ 1袋 本体138円（税込150円）

お1人様5点限り
菓楽 田舎茶屋ミックス 1袋 本体198円（税込214円）

お1人様5点限り
三国屋 徳用田舎あられ 1袋 本体178円（税込193円）

魚歳食品 伊勢のにぎり たこ生姜天 4枚入・1パック 本体175円（税込189円）

魚歳食品 大判はんぺい 1袋 本体98円（税込106円）

菊水 札幌生ラーメン 4食入 1袋 本体238円（税込258円）

森永乳業 ビヒダス（4種のバラエティパック／白桃+黄桃 アロエ） 各1パック 本体148円（税込160円）

惣菜コーナー

※写真はイメージです。

牛虎飯店 特製肉餃子 1個 本体38円（税込42円）

ange（アンジェ）

取り扱い店舗
伊賀小田店・伊賀西明寺店・蔵持店・平田店・芸濃店・持川店・津神戸店・一志店・下村店・長月店・大黒田店・明和店・鵜方店・ハイジー店・志摩店・鳥羽店 ※写真はすべてイメージです。 ※数に限りがございます。 ※品切れの際はご了承ください。 ※TRY mart.津新町店を除く。

11/3(金) ミニサーターアンダギー 5個入・1袋 本体180円（税込195円）

11/3(金)・4(土) anges焼きたてピザ（ハーフ）（各種） 1パック 本体380円（税込411円） 一部商品除きます。 大黒田店除きます。

11/2(木) バタークロワッサン 3個入 1袋 本体168円（税込182円）

11/5(日) チュロス 3本入・1袋 本体298円（税込322円）

シフォンケーキ（ハーフ） 1パック 本体400円（税込432円）