

**新鮮なかつお**  
大量入荷!

**新鮮なかきは**  
かき鍋にどうぞ!

**味覚三昧**  
初冬の

写真はすべてイメージです。

みかくざんまい

※天候等により商品及び産地が変更になる場合がございます。

11月20日(月)  
【静岡県産】太平洋海域  
【一本釣】  
お刺身用かつおたたき  
(解凍)  
100g当り  
本体 **178円**  
(税込193円)

11月21日(火)  
惣菜コーナー  
岡山県産  
かきフライ  
1個  
本体 **80円**  
(税込87円)

11月20日・22日(月・水)  
広島県産  
生かき(加熱用)  
120g入・1パック  
本体 **380円**  
(税込411円)

11月20日・22日(月・水)  
広島県産  
生かき(加熱用)  
120g入・1パック  
本体 **198円**  
(税込214円)

11月20日・22日(月・水)  
【チリ産】  
塩銀さけ  
甘口切身  
(解凍・養殖)  
4切入・1パック  
本体 **598円**  
(税込646円)

11月20日・22日(月・水)  
【中国産】  
ボイルあさりむき身  
1パック  
本体 **298円**  
(税込322円)

11月20日・22日(月・水)  
【モロッコ産】  
お刺身用  
蒸したこ  
100g当り  
本体 **358円**  
(税込387円)

11月20日(月)  
【ベルー産】  
ボイルいかミミ  
スライス  
(生食用・解凍)  
100g当り  
本体 **148円**  
(税込160円)

11月20日(月)  
【静岡県産】太平洋海域  
家びん長まぐろ  
(旨造カーリク)  
100g当り  
本体 **238円**  
(税込258円)

11月20日・22日(月・水)  
鮮魚コーナー  
若女食品  
鍋だね  
180g入・1パック  
本体 **280円**  
(税込303円)

11月20日・22日(月・水)  
桃屋  
キムチの素  
190g・1本  
本体 **178円**  
(税込193円)

11月20日・22日(月・水)  
さとの雪  
北海道産  
美味しいどうふ  
(木綿・絹ごし)  
175g×2  
①1パック  
本体 **148円**  
(税込160円)

11月20日・22日(月・水)  
生  
寿がきや  
八丁味噌  
煮込みうどん  
1袋  
本体 **358円**  
(税込387円)

11月20日・22日(月・水)  
お鍋に  
オススメ

11月20日・22日(月・水)  
大豆ジャパン  
おいしく元気  
宗家キムチ  
320g・1パック  
本体 **398円**  
(税込430円)

11月20日・22日(月・水)  
国産大豆  
油あげ  
ケースフーズ  
べに花  
国産大豆油あげ  
2枚入・1袋  
本体 **98円**  
(税込106円)

11月20日・22日(月・水)  
ケースフーズ  
絹厚あげ  
6個入・1袋  
本体 **128円**  
(税込139円)

11月20日(月) 1,000円(税抜)以上お買い上げのカード会員様  
毎週月曜日は恒例  
ショッピングポイント **3倍**  
11月20日(月) 限り

【カナダ産】  
豚ごま切れ  
【国内産】  
若どりササミ  
①100g当り  
本体 **88円**  
(税込96円)

★【アルゼンチン産】  
赤えび(生食用・解凍)1尾  
★【三重県産】  
●ごまさばみりん  
●かます開き  
●あじ開き ①1枚  
各本体 **111円**  
(税込120円)

これは見逃せない!

**11月20日(月)より**  
※写真はすべてイメージです。

**11月21日(火) 限り**

●ローズハム  
スライス  
●ベーコンスライス  
①100g当り  
本体 **99円**  
(税込107円)

11月22日(水) 限り

【国内産】  
若どり  
ムネ肉  
100g当り  
本体 **77円**  
(税込84円)

【三重県産他】  
トマト 1個  
①1個  
各本体 **99円**  
(税込107円)

★【国内産】  
豚ミンチ(解凍)  
100g当り  
各本体 **99円**  
(税込107円)

11月20日(月)・21日(火) 2日間限り

【北海道産他】  
玉ねぎ 1個  
【北海道産】  
じゃがいも 1個  
【長野県産他】  
人参 1本  
各本体 **55円**  
(税込60円)

【三重県産】  
まいだけ  
ジャストパック  
1パック  
本体 **66円**  
(税込72円)

【長野県産】  
ぎゅーとら  
えのき茸  
1袋  
本体 **88円**  
(税込96円)

【新潟県産】  
ホクト  
ぶなしめじ  
(大) 1袋  
本体 **99円**  
(税込107円)

11月20日(月)・22日(水) 3日間限り

スコ・スコーン  
湖池屋 スコーン  
【やみつきバーベキュー】  
とろけるクアトロチーズ  
①1袋  
●湖池屋 ポリンキー  
くあっさりコーン・めんたいあじ ①1袋  
●リスカ お1人様5点限り  
しっとりチョコ 1袋  
●明星  
●すうどんでっせ  
●かけそばでっせ  
●焼そばでっせソース味 ①1個  
各本体 **88円**  
(税込96円)

おいしい蒸し豆 蒸し大豆  
90g・1袋  
●おみやげ  
90g・1袋  
●フジヤ  
茶碗むし 松茸入り 1個  
●イチマサ 笹竹ちくわ 1袋  
●マルシン  
マルシンハンバーグ 1袋

お1人様各5点限り

●カニかま  
カニかまじたらば 1袋  
●高浜 笹かまぼこ 1袋  
●森永乳業  
森永マミーWの乳酸菌  
900ml・1本  
●明治  
ブルガリアヨーグルト  
(LB81低糖・LB81プレーン)  
(脂肪0%・脂肪0%ブルーベリー)  
180g ①1個  
●日本レナ  
ピフィス菌のむヨーグルト 230g・1本  
●雪印メグミルク クリームスイーツ  
(プリン・コーヒーゼリー) 110g ①1個

●ヤマザキビスケット  
チップスターS  
(うすしお味・ココナツ)  
①1個  
●ほんち  
ほんち揚げ  
65g・1袋  
各本体 **99円**  
(税込107円)

イチマサ  
チーズサンド  
はんぺん  
1袋  
本体 **111円**  
(税込120円)



**11月20日(月) 3倍**  
 毎週月曜日は恒例  
**ショッピングポイント**  
 ぎゅーとら指定農場  
**国産きわみ牛**  
 肩・バラ・モモ切落し  
 100g当り  
**388円**  
 (税込420円)  
 写真はイメージです。

**お一人様4点限り**  
 ビタミンC  
 キレート  
 レモン汁  
 155ml×6  
 パック  
**348円**  
 (税込376円)  
 写真はイメージです。

**中華フェア**  
 惣菜コロッケ  
 写真はすべてイメージです。  
**450円**  
 (税込486円)  
 ぎゅーとらの炒飯  
**380円**  
 (税込411円)  
 明太高菜炒飯  
**450円**  
 (税込486円)  
 油淋チャーハン  
**498円**  
 (税込538円)  
 中華丼  
**398円**  
 (税込430円)  
 牛虎飯店  
 特製肉餃子1個  
**38円**  
 (税込42円)  
 牛虎飯店  
 かに玉1パック  
**350円**  
 (税込378円)  
 牛虎飯店  
 にら玉1パック  
**330円**  
 (税込357円)

**アイス**  
 ロッテ  
 モナ王パナ  
 本舗  
**98円**  
 (税込106円)  
 1個  
 (税込106円)  
 ange  
 アンジェのあるお店  
 伊賀小田店・伊賀西明寺店  
 蔵持店・平田店・一志店・持川店  
 芸濃店・津・神戸店・長月店  
 大黒田店・下村店・明和店  
 ハイジ-店・鳥羽店・鶴方店・志摩店  
**11/20は**  
**ピザの日**  
 もちっと  
 ミニピザ  
 パン  
 5個入  
**188円**  
 (税込204円)  
 ※TRY mart,津新町店は  
 取り扱っておりません。  
 ※写真はすべてイメージです。  
 ※数に限りがございます。

**11月21日(火) 限り**  
 写真はすべてイメージです。  
 [国内産]  
**牛こま切れ**  
 100g当り  
**178円**  
 (税込301円)  
 [鹿児島産]  
 鰻天屋うなぎ蒲焼  
 (解凍・養殖)  
 1尾  
**1,780円**  
 (税込1,923円)  
 [中国産]  
 海藻  
 ミックス  
 200g入  
 1パック  
**198円**  
 (税込214円)  
 [国内産]  
 若どり  
 手羽元  
 100g当り  
**78円**  
 (税込85円)

**お一人様1点限り**  
 伊勢米穀  
 三重県産ヨシヒカリ  
 10kg・1袋  
**3,180円**  
 (税込3,435円)  
 写真はイメージです。  
 森永乳業  
 おいしい牛乳  
 12本  
**248円**  
 (税込268円)  
 [産地は商品に記載]  
 お刺身用  
 どんぼまぐる  
 ブロック(解凍)  
 (血合・皮取)  
 100g当り  
**198円**  
 (税込214円)  
 [産地は商品に記載]  
 お刺身用  
 とうとんぼ・冊  
 (解凍)100g当り  
**298円**  
 (税込322円)  
 [宮城県産地]  
 細切りめかぶ  
 (生食用)100g当り  
**108円**  
 (税込117円)  
 [中国産]  
 うなぎ蒲焼  
 (解凍・養殖)  
 1尾  
**1,280円**  
 (税込1,383円)

**お一人様24点限り**  
 サントリー  
 デカビタC  
 210ml・1本  
**58円**  
 (税込63円)  
 森永乳業  
 おいしい  
 高たんぱく  
 低脂肪牛乳  
 12本  
**208円**  
 (税込225円)  
**カレーの日**  
 写真はすべてイメージです。  
 具材ごろっと  
 ぎゅーとらのカレー  
 1パック  
**398円**  
 (税込430円)  
 ぎゅーとら  
 カツカレー  
 1パック  
**498円**  
 (税込538円)  
 サフランライス  
 カレー  
 1パック  
**450円**  
 (税込486円)  
 おいしい  
 カレーうどん  
 1パック  
**398円**  
 (税込430円)  
 ご馳走  
 メンチカツ  
 1個  
**138円**  
 (税込150円)

**11月22日(水) 限り**  
 写真はすべてイメージです。  
 [国内産]  
**黒毛和牛こま切れ**  
 100g当り  
**378円**  
 (税込409円)  
 [国内産]  
 豚バラしゃぶしゃぶ用  
 100g当り  
**178円**  
 (税込193円)

**お一人様12点限り**  
 アサヒ飲料  
 富士山  
 おいしい水  
 2ℓ・1本  
**78円**  
 (税込85円)  
 [沖縄県産]  
 お刺身用琉球すぎ  
 (養殖)100g当り  
**498円**  
 (税込538円)  
 [国産]  
 酢さば造り  
 (片身)1パック  
**380円**  
 (税込411円)  
 [杭州産]  
 うなぎ蒲焼(解凍・養殖)  
 1尾  
**1,780円**  
 (税込1,923円)  
 おさかなフーズ  
 骨取り  
 さばみりん  
 (特大)2枚入  
 1パック  
**498円**  
 (税込538円)

**11月20日・22日3日間限り**  
 伊藤ハム  
 グランドアルト  
 バイエルン  
 2袋・1束  
**338円**  
 (税込366円)  
 生ハム  
 ロース  
 1パック  
**248円**  
 (税込268円)  
 伊藤ハム 朝のフレッシュ  
 ロースハム  
 ●パニフ  
 ●ベーコン  
 3連 1束  
**198円**  
 (税込214円)

伊藤ハム  
 ●クラムチャウダーパイ  
 ●ビーフシチューパイ  
 ●若鶏のクリーム  
 シチューパイ  
 1パック  
**298円**  
 (税込322円)  
 よりどり2パック  
**550円**  
 (税込594円)

伊藤ハム  
 黄金のフライドチキン  
 1袋  
**298円**  
 (税込322円)  
 フードリエ  
 ロースト  
 ビーフ  
 切落し  
 1パック  
**398円**  
 (税込430円)

お一人様5点限り  
 田舎茶屋  
 ミックス  
 1袋  
**198円**  
 (税込214円)  
 お一人様5点限り  
 ロッテ  
 トッポ  
 1箱  
**118円**  
 (税込128円)

味のり  
 100枚・1個  
**278円**  
 (税込301円)

ヤマキ  
 めんつゆ  
 500ml  
 1本  
**158円**  
 (税込171円)

イチビキ  
 赤だし  
 ミックスみそ  
 750g  
 1袋  
**128円**  
 (税込139円)

味の素  
 ビューアセレクト  
 マヨネーズ  
 400g  
**218円**  
 (税込236円)

S&B  
 味付  
 塩こしょう  
 200g  
 1袋  
**128円**  
 (税込139円)

日清オリーブ  
 MCT  
 ヘルシー  
 リセッタ  
 600g・1本  
**378円**  
 (税込409円)

お一人様5点限り  
 源氏  
 パイ  
 1袋  
**168円**  
 (税込182円)

お一人様5点限り  
 亀田の  
 つまみ種  
 1袋  
**198円**  
 (税込214円)

AGF  
 ちょっと贅沢な珈琲店  
 レギュラーコーヒーブレンド  
 (東海喫茶店のモーニング)  
 スペシャル・モカ  
 1袋  
**338円**  
 (税込366円)

新発売 コーナー  
 コカ・コーラ  
 ファンタ  
 ヨーグルトラッシュ  
 メロンミックス  
 380ml・1本  
**98円**  
 (税込106円)

サントリ  
 なっちゃん  
 しゅわしゅわ  
 白ぶどう  
 410ml・1本  
**98円**  
 (税込106円)

アサヒ飲料  
 ミツ矢特濃  
 マスカット  
 スカッシュ  
 500ml  
**88円**  
 (税込96円)

アイス  
 井村屋  
 ショコラ  
 ケーキ  
 アイス  
 1個  
**138円**  
 (税込150円)

11月21日・22日2日間限り  
 カゴメ  
 野菜生活  
 濃厚果実  
 博多あまおうミックス  
 195ml  
 1本  
**128円**  
 (税込139円)

**ぎゅーとら**  
 CGC シジメグループ  
 ぎゅーとらホームページ <http://www.gyutora.com>

■広告商品取り扱い店  
 お近くの  
**ぎゅーとら**  
 を  
 ご利用下さい。  
 営業時間 9:00~20:00  
 五ヶ所店 ☎0599-66-2300  
 波切店 ☎0599-72-1200  
 ラブラー 伊賀小田店 ☎0595-24-5151  
 ラブラー 伊賀西明寺店 ☎0595-24-0150  
 ラブラー 蔵持店 ☎0595-64-2200  
 ラブラー 平田店 ☎059-375-7511  
 ラブラー 芸濃店 ☎059-266-2121  
 ラブラー 洗見店 ☎059-221-5110  
 ラブラー 津神戸店 ☎059-221-1150  
 ラブラー 持川店 ☎059-254-1075

■広告商品 11月20日・22日  
 営業時間 9:00~21:00  
 ラブラー 一志店 ☎059-293-5600  
 ラブラー 長月店 ☎0598-25-1700  
 ラブラー 大黒田店 ☎0598-22-3800  
 ラブラー 下村店 ☎0598-60-0755  
 ラブラー 明和店 ☎0596-53-1170  
 小俣店 ☎0596-25-0294  
 二俣店 ☎0596-27-0712  
 ラブラー 藤原店 ☎0596-25-3699  
 ラブラー 神田久志本店 ☎0596-20-8800  
 ハイジ-店 ☎0596-36-1245  
 鳥羽店 ☎0599-26-4230  
 ラブラー 鶴方店 ☎0599-46-0161  
 ラブラー 志摩店 ☎0599-85-5044

営業時間 9:00~19:00  
 コア店 ☎0596-28-7015  
 営業時間 9:00~20:00  
 TRY mart 宮町店 ☎0596-23-2312  
 営業時間 9:00~21:00  
 TRY mart 八間通店 ☎0596-25-6970  
 ※一部取り扱いのない商品がございます。★マークの商品は  
 上記3店舗では取り扱っておりません。ご了承下さいませ。  
 ラブラー久居店はオープニングセール開催中

●広告商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの節はご容赦下さいませ。尚、一部の商品に数量限定させて頂いた場合もございますのでご了承下さい。●掲載写真はイメージです。