

# ぎゅーとら 今年のお鍋納め

## おでんの日

2月22日はおでんの日  
2月22日はおでんの日です。  
おでんに息を吹きかけて冷ますと音「ふーふーふー」が由来とされています。

2月22日はおでんの日  
2月22日はおでんの日です。  
おでんに息を吹きかけて冷ますと音「ふーふーふー」が由来とされています。

### 寄せ鍋

2月19日(月)・20日(火)  
2日間限り

【茨城県産他】白菜 1/4切 本体 **98円** (税込106円)

【長野県産】ぎゅーとら えのき茸 1袋 本体 **88円** (税込96円)

【三重県産】ホクトまいたけ ジャストパック 1パック 本体 **68円** (税込74円)

【新潟県産】ホクトぶなしめじ (大) 1袋 本体 **98円** (税込106円)

### お刺身用蒸したこ

【モリタニア産】お刺身用蒸したこ 100g当り 本体 **358円** (税込387円)

【チリ産】生銀さけ切身 (骨取)(解凍・養殖) 100g当り 本体 **278円** (税込301円)

### おでん袋

堀川 らくらくおでん袋 1袋 本体 **258円** (税込279円)

GGCショップスプライス レトルトおでん 450g×2 1袋 本体 **598円** (税込646円)

### おでん

フジミ 越後の餅入り巾着 3個入・1パック 本体 **248円** (税込268円)

イチマサ お魚厚揚げ 4枚入・1パック 本体 **218円** (税込236円)

### 鍋

さとの雪 鍋八 350g 1パック 本体 **88円** (税込96円)

名城 鍋亭 360g 1袋 本体 **138円** (税込150円)

マルちゃん 鍋用ラーメン 2袋入・1袋 本体 **198円** (税込214円)

### すき焼き

国産大豆 ケーエスフーズ ベに花 国産大豆 油あげ 2枚入・1袋 本体 **98円** (税込106円)

エバラ すき焼きのたれ マイルド 500ml 1本 本体 **198円** (税込214円)

### すき焼き用お肉

精肉コーナー ロールキャベツ(解凍) 8個入・1パック 本体 **298円** (税込322円)

横山食品 たつぷりがんも 2枚入・1袋 本体 **118円** (税込128円)

大川ドライくん 生芋 板こんにゃく 230g・1袋 本体 **98円** (税込106円)

### 雑貨コーナー

パール金属 IH対応アルミ箔 丸鍋 17cm 3枚入・1個 本体 **218円** (税込240円)

伊賀西明寺店・平田店・一志店・持川店・下村店・二俣店  
ハイジール店・志摩店・波切店・横方店のみとなります。

### おでんフェア

2月19日(月)限り

数に限りがございます。品切れの際はご了承下さい。写真はすべてイメージです。

### 静岡おでん

真富士屋食品 静岡おでん八千代 1箱 本体 **798円** (税込862円)

### 姫路おでん

ヤマケ蒲鉾 姫路おでん 1箱 本体 **798円** (税込862円)

### 出雲風おでん

角蒲鉾 出雲風おでん 1袋 本体 **798円** (税込862円)

### 博多おでん

やきやま 博多おでん 5種10品 1袋 本体 **798円** (税込862円)

### 魚河岸おでん

阿部善 魚河岸おでん 300g 1袋 本体 **498円** (税込538円)

### ぎゅーとらのおでん

1パック 本体 **380円** (税込411円)

### 2月19日(月)・21日(水)3日間限り

●カクテルフレッシュ  
●家族の定番あらびきウイシナー  
●満足朝食4連  
●Vパック肉だんご  
●黒酢たれ肉だんご

日本ハム ●モーニングサーブ 2パック 本体 **500円** (税込540円)

### 塩さばフィレ

【国産】塩さばフィレ 2枚入・1パック 本体 **380円** (税込411円)

### バナメイむきえび

【インド産】バナメイむきえび (解凍・養殖) 100g当り 本体 **198円** (税込214円)

### 芋けんぴ

CGC 芋けんぴ 1袋 本体 **158円** (税込171円)

### 甘納豆

でん六 小袋 甘納豆 1袋 本体 **238円** (税込258円)

### 塩こんぶ

くらこん 塩こんぶ (大) 50g・1袋 本体 **148円** (税込160円)

### やきとり

ホテイ やきとり たれ味 3年1パック 本体 **328円** (税込355円)

### 2月20日(火)・21日(水)2日間限り

【国内産】黒毛和牛こま切れ 100g当り 本体 **358円** (税込387円)

### チキンラーメン

日清食品 どんぶり ●チキンラーメン ●出前一丁 1個 本体 **108円** (税込117円)

### だしの素

東洋水産 ●だしの素 ●だしの素 鯉あじ減塩 1袋 本体 **138円** (税込150円)

### ティーバッグ

三井農林 日東紅茶b デイリークラブ ティーバッグ 20P・1個 本体 **178円** (税込193円)

### 白味噌

東海漬物 ぶち!浅漬 白味噌 1パック 本体 **108円** (税込117円)

### ピクルス

ピクルス ご飯がススム 200g 1パック 本体 **198円** (税込214円)

### アイス

ロッテ 雪見だいふく PREMIUM とろけるミルク 1個 本体 **138円** (税込150円)

### ぎゅーとら

CGC シジシーグループ

ぎゅーとらホームページ <http://www.gyutora.com>

### 2月19日(月)・21日(水)

■広告商品売り出し期間

■広告商品取り扱い店

お近くのぎゅーとらをご利用下さい。

営業時間 9:00~20:00

五ヶ所店 ☎0599-66-2300  
波切店 ☎0599-72-1200

### 営業時間 9:00~21:00

ラブリ 伊賀小田店 ☎0595-24-5151  
ラブリ 伊賀西明寺店 ☎0595-24-0150  
ラブリ 蔵持店 ☎0595-64-2200  
ラブリ 平田店 ☎059-375-7511  
ラブリ 芸濃店 ☎059-266-2121  
ラブリ 浪見店 ☎059-221-5110  
ラブリ 津神戸店 ☎059-221-1150  
ラブリ 持川店 ☎059-254-1075

ラブリ 久居店 ☎059-259-1515  
ラブリ 一志店 ☎059-293-5600  
ラブリ 長月店 ☎0598-25-1700  
ラブリ 大黒田店 ☎0598-22-3800  
ラブリ 村店 ☎0598-60-0755  
ラブリ 明和店 ☎0596-53-1170  
ラブリ 小俣店 ☎0596-25-0294  
ラブリ 二俣店 ☎0596-27-0712

ラブリ 藤里店 ☎0596-25-3699  
ラブリ 神田久志店 ☎0596-20-8800  
ハイジール店 ☎0596-36-1245  
鳥羽店 ☎0599-26-4230  
ラブリ 横方店 ☎0599-46-0161  
ラブリ 志摩店 ☎0599-85-5044

TRY mart.津新町店は、このチラシには参加いたしていません。

### 雑貨コーナー

ライオン リードヘルシー クッキングペーパー 増量品84枚 1袋 本体 **398円** (税込438円)

2024年 ダンスコンテスト開催!

応募締切 3月20日

4月20日 14:00  
伊勢市 江戸川町

エントリー詳細は、曲書の資料は、チラシから、又は店内ホスターをご確認ください。

2月19日(月) 限り

毎週月曜日は恒例

シヨッピングポイント

3倍

1,000円(税別)以上  
お買い上げの  
カード会員様

# ワロ自市

これは見逃せない!

お得な3日間!

※写真はすべてイメージです。

2月21日(水) 限り

ビンゴカード  
ポイント引換時に

ビンゴカード  
ポイント引換時に

+20P もらえる!

[カナダ産] 豚こま切れ  
[国内産] 若どりササミ  
本体 88円 (税込96円)

[国内産] 若どりムネ肉  
100g当り  
本体 77円 (税込84円)

★[アメリカ産] ほっけ味噌  
★[三重県産] ごまさばみりん  
●赤魚味噌 ●かます開き  
●あじ開き

111円 (税込120円)

2月20日(火) 限り

来店  
ビンゴ  
スタンプ  
デー

[愛知県産他] 人参 1本 本体 44円 (税込48円)

[長崎県産他] 秋堀り ばれいしょ(2L) 本体 55円 (税込60円)

[三重県産他] トマト 1個 本体 88円 (税込96円)

★[国内産] 豚ミンチ(解凍) 100g当り 本体 99円 (税込107円)

指定農場  
国産さわみ牛  
肩バラ・モモ切落し  
100g当り  
本体 333円 (税込360円)

●ローズハムスライス 本体 99円 (税込107円)

●ベーコンスライス 本体 99円 (税込107円)

[国内産] 豚バラ しゃぶしゃぶ用  
100g当り  
本体 178円 (税込193円)

[鹿児島産] 旨水うなぎ蒲焼(解凍・養殖) 1尾 本体 1,780円 (税込1,923円)

★[静岡県産] お刺身用 かつおたたき(解凍) 100g当り 本体 178円 (税込193円)

[国内産] 豚バラ切落し 100g当り 本体 198円 (税込214円)

[国内産] 若どり手羽元 100g当り 本体 78円 (税込85円)

★[産地は商品に記載] お刺身用 どんぼまぐるブロック(解凍・養殖)(血合・皮取) 100g当り 本体 198円 (税込214円)

[中国産] うなぎ蒲焼(解凍・養殖) 1尾 本体 1,280円 (税込1,383円)

[九州産] うなぎ蒲焼(解凍・養殖) 1尾 本体 1,780円 (税込1,923円)

おさかなフーズ 骨取りさばみりん(特大) 2枚入パック 本体 498円 (税込538円)

お一人様4点限り

森永乳業 森永の おいしい牛乳 1L・1本 本体 248円 (税込268円)

ポッカサッポロ キレドレモン 155ml×6 1パック 本体 348円 (税込376円)

お米 10kg 1袋 本体 3,580円 (税込3,867円)

お一人様各8点限り

アサヒ飲料 ●ミツ矢サイダー ●ミツ矢特濃 ビーチスカッシュ 1.5L 1本 本体 128円 (税込139円)

カゴメ 野菜生活 100 濃厚果実愛媛せとから伊予柑ミックス 195ml 1本 本体 128円 (税込139円)

新発売 せとから伊予柑 195ml 1本 本体 188円 (税込204円)

すっきり Ca鉄 すっきりカルシウム 鉄 1L 1本 本体 188円 (税込204円)

お一人様各24点限り

アサヒ飲料 ●颯 620ml ●ウィルキンソン タンサン ●ウィルキンソン タンサンレモン 500ml 1本 本体 78円 (税込85円)

揚げ出し豆腐 10個入・1パック 本体 298円 (税込322円)

たらふく芽天ぷら 100g当り 本体 258円 (税込279円)

もちりどーナツ アソート 4個入・1パック 本体 388円 (税込420円)

10品目の天盛り 1パック 本体 430円 (税込465円)

惣菜コーナー 写真はすべてイメージです。

具材ごろっと ぎゅーとらのカレー 1パック 本体 398円 (税込430円)

ぎゅーとら カツカレー 1パック 本体 498円 (税込538円)

0のつく日は ぎゅーとら コロッケの日

惣菜コーナー 写真はすべてイメージです。

ぎゅーとら コロッケ 1個 本体 45円 (税込49円)

ご馳走 ぎゅーとら コロッケ 1個 本体 98円 (税込106円)

2月19日(月) 21日(水) 3日間限り

お一人様各5点限り

●湖池屋 ●スコーン ●やみつきパネケーキ ●とろけるクアドロチーズ ●プライドポテト ●神のり塩・そっこん岩塩 ●道の黒胡椒 ●踊るイペリコ豚

●明治 フルガリアヨーグルト(プレーン・LB81低糖) 脂肪0苺 脂肪0赤葡萄ミックス 180g 1個

●メイトー ドールフルーツミックス&ヨーグルト 170g・1個

88円 (税込96円)

99円 (税込107円)

111円 (税込120円)

お一人様各5点限り

●栗山 瀬戸しお ●東ハト オールレーズン

111円 (税込120円)

雑貨コーナー チラシ価格での取り扱い店舗は、伊賀西明寺店・平田店・一志店・持川店・下村店・二俣店・ハイジーン店・志摩店・波切店・鶴方店のみとなります。

お一人様各5点限り

●キッチンブリーチ 600ml・1本 本体 99円 (税込109円)