



ぎゅーとら

6月24日(月) 暑さに負けない! チキレサラダ

※写真はすべてイメージです。

体づくりをしっかりと!

【国内産】若どりササミ 100g当り 本体 88円 (税込96円)

【三重県産他】ミニトマト 100g当り 本体 88円 (税込96円)

夏いらっしやい! 涼味メニュー

6月24日(月)~26日(水) 食欲溢れる! つるつる冷麺

※写真はすべてイメージです。

マルちゃん 信州生ざるそば (更科・粗挽き) 2人前 本体 298円 (税込322円)

名産 冷し中華 2人前 1袋 本体 178円 (税込193円)

ニッポン そうめん 800g・1袋 本体 198円 (税込214円)

ミツカン 追いがつお つゆ2倍 12・1本 本体 198円 (税込214円)

一本釣

【千葉県産】太平洋海域 お刺身用 かつお (解冻) 100g当り 本体 278円 (税込301円)

この季節はやっぱり さっぱり麺!

ヤマサ蒲鉾 サラダ マリアージュ 130g 1パック 本体 198円 (税込214円)

紀文 厚焼き 笹かま 5枚入・1パック 本体 198円 (税込214円)

オコオ お徳用 生さしみ こんにやく あおさ 300g 1袋 本体 98円 (税込106円)

ココロ スマイルUP! ロースハム ハーフ ベーコン 3連 1束 本体 208円 (税込225円)

日本ハム ロースト サラダ チキン 3連・1束 本体 248円 (税込268円)

6月25日(火) 鶏のさっぱり酢醤油煮

※写真はすべてイメージです。

さっぱりなのに 甘辛の味付けが 食べたくなる!

【国内産】若どり手羽元 100g当り 本体 78円 (税込85円)

【青森県産他】長芋 100g当り 本体 48円 (税込52円)

さっぱりメニューはいかがですか?

【青森県産他】ポルベビーほたて (生食用・解冻) 100g当り 本体 298円 (税込322円)

森永製菓 とろけるゼリー ぶどう+りんご 70g×4・1パック 本体 158円 (税込171円)

メイトール ドール フルーツミックス & ヨーグルト 1個 本体 98円 (税込106円)

アサヒ飲料 カルピス ソーダ 冷やしパイン 450ml 1本 本体 88円 (税込96円)

伊藤園 お〜いお茶 Oやか 氷水出し 檸檬緑茶 600ml 1本 本体 88円 (税込96円)

アイス ハーゲンダッツ クリーミーゼラート (ピスタチオ&サマーバニラ) 賞沢ぶどう 賞沢1個 本体 248円 (税込268円)

ロッテ クリーシユ THE 桃 1個 本体 98円 (税込106円)

この季節にオススメの惣菜♪ ぎゅーとらこだわりの惣菜

●大海老天巻き&冷うどん

●大海老天巻き&冷そば

冷し中華 1パック 本体 298円 (税込322円)

ひんやり涼味スイーツ

森永製菓 とろけるゼリー ぶどう+りんご 70g×4・1パック 本体 158円 (税込171円)

メイトール ドール フルーツミックス & ヨーグルト 1個 本体 98円 (税込106円)

アサヒ飲料 カルピス ソーダ 冷やしパイン 450ml 1本 本体 88円 (税込96円)

伊藤園 お〜いお茶 Oやか 氷水出し 檸檬緑茶 600ml 1本 本体 88円 (税込96円)

アイス ハーゲンダッツ クリーミーゼラート (ピスタチオ&サマーバニラ) 賞沢ぶどう 賞沢1個 本体 248円 (税込268円)

ロッテ クリーシユ THE 桃 1個 本体 98円 (税込106円)

6月24日(月)~6月26日(水) 3日間通し

【国内産】豚バラ切落し 100g当り 本体 198円 (税込214円)

【宮城県産】塩銀さけ甘口切身 4切入・1パック 本体 598円 (税込646円)

【チリ産】生銀さけ切身 (骨取り) 100g当り 本体 278円 (税込301円)

【宮城県産】香薫 あらびき ポーク ウィナー 2袋 1束 本体 288円 (税込312円)

【千葉県産】生ハムロース 1個 本体 238円 (税込258円)

【千葉県産】焼きビーフン 3人前 1袋 本体 198円 (税込214円)

お1人様5点限り

フルタ 生クリーム チョコレート 1袋 本体 228円 (税込247円)

UHA味覚糖 おさつどき 塩バター味・プレーン味 1袋 本体 128円 (税込139円)

栗山 渚あられ (醤油味・塩味) 1袋 本体 108円 (税込117円)

渡由 ミレー フライ 1袋 本体 158円 (税込171円)

HOEI ポルダ フルーツ 1袋 本体 188円 (税込204円)

豊栄製菓 ゴールド フルーツ 1袋 本体 188円 (税込204円)

だし 素 (鹽あじ減塩) 1袋 本体 138円 (税込150円)

CGCシャッパース プライス おいしい おはん 5個入・1袋 本体 398円 (税込430円)

AGF マリー 低脂肪タイプ 詰替用 260g 1袋 本体 178円 (税込193円)

AGF ブレシディ まろやかな香り 140g 1袋 本体 398円 (税込430円)

森永製菓 ホットケーキミックス 600g・1袋 本体 198円 (税込214円)

森永製菓 ケーキ シロップ 200g・1個 本体 198円 (税込214円)

古川 紀の郷 シェアパック 200g 1袋 本体 128円 (税込139円)

東海漬物 こくうま 熟うま辛 キムチ 1パック 本体 298円 (税込322円)

小藪屋 旨し国産 大豆 ミニ豆腐 150g×3 1パック 本体 118円 (税込128円)

新発売

カルビー かつば えびせん 甘えび 1袋 本体 118円 (税込128円)

明星 一平ちゃん 夜店の焼そば大盛 スタミナ豚塩だれ味 1個 本体 278円 (税込301円)

ロッテフェア カカオの恵み シェアパック 1袋 本体 278円 (税込301円)

ロッテ 大粒で味わう ガーナ 1箱 本体 178円 (税込193円)

Custard Cake チョコパイ ●カスタード ケーキ 1箱 本体 208円 (税込225円)

