

※写真はすべてイメージです。

ふれあいたいせつに  
ぎゅーとら

# 美味しき発見

担当者イチ推しをご紹介します!

桜島鶏の旨味たっぷりのつくねをポテトチーズで焼きあげました。



桜島鶏つくね丼パック

桜島鶏のつくねを特製タレで焼きあげて丼に仕上げました。

Original  
ぎゅーとら  
オリジナル  
惣菜コーナー

本体 **398円**  
(税込430円)

7月  
8月限り  
8日

しっとり  
ジューシー!



桜島鶏つくねポテサラチーズ焼パック

Original  
ぎゅーとら  
オリジナル  
惣菜コーナー

本体 **298円**  
(税込322円)

『桜島鶏』  
使用!



たっぷり  
ボリューム!!

◆アンジェのあるお店◆  
伊賀小田店・伊賀西明寺店・蔵持店・平田店  
一志店・持川店・芸濃店・津・神戸店・大黒田店  
長月店・下村店・明和店・うらのほし店  
ハイジール店・鳥羽店・鶴方店・志摩店 限定  
※TRY mart津新町店は取り扱っておりません。  
※数に限りがございます。

アンジェコーナー  
チキンタツタバーガー  
1個  
本体 **258円**  
(税込279円)

生姜風味の胸肉チキンにオニオンソースをあわせました。香ばしいごまパンズが相性ピッタリ!

7月  
8月10日  
8日 10日 水 限り

剥いて楽しい  
新感覚グミ!!

KOZED  
むきグミ 3D

菓子コーナー  
フロントニア物産  
むきグミ3D  
(ぶどう味・いちご味)  
各1袋

そのままでももちろん剥いて楽しく食べられるSNSでも話題のグミ。上手に剥けたときの快感が癖になる?!

本体 **198円**  
(税込214円)

牛乳とまぜるととろ〜り食感に!喫茶店のこだわりの味をご自宅で楽しめます。

牛乳を手軽に混ぜるだけ

日配コーナー  
メロディアン丸福珈琲ミックス  
ジュシーの素  
20g×7・1袋

福丸福珈琲店  
ミックスジュシーの素

本体 **258円**  
(税込279円)

たれの46%が果物と野菜で出来た自然なとろみが絶品です。隠し味に芳醇な旨味の麦味噌を合わせました。

ワンランク上の焼肉のたれ!

食品コーナー  
創味焼肉のたれ二代目

濃厚たっぷり  
フルーツ  
320g  
1本

本体 **348円**  
(税込376円)

大容量ボリュームパック

リニューアルしておいしさアップ!豚肉を100%使用したウインナーです。

断然お得  
あらびきポークウインナー  
たっぷり  
30本 450g

精肉コーナー  
伊藤ハム  
断然お得  
あらびきポークウインナー

450g  
1袋  
本体 **598円**  
(税込646円)

**7月 8月 限り**

お1人様各6点限り

午後5時～7時

**3倍**

1,000円(税込)以上  
お買上げのカード会員様

キリン  
●午後の紅茶おいしい無糖  
●生茶  
28  
缶1本  
本体 **118円**  
(税込128円)

**出来たて  
ゼミール!**

アイス

江崎グリコ  
ジャイアント  
コーン1個

本体 **108円**  
(税込117円)

森永乳業  
おいしい牛乳  
1L1本

本体 **248円**  
(税込268円)

※写真はイメージです。

群馬県産地  
キャベツ

1個 **138円**  
本体 (税込150円)

**いい肉、おトク!!**

※写真はすべてイメージです。

オーストラリア産牛・国産豚  
牛50%・豚50%合挽ミンチ  
(解凍) 100g当り

本体 **128円**  
(税込139円)

ぎゅーとら指定農場  
国産さわみ牛  
肩・バラ・モモ切落し  
100g当り

本体 **388円** (税込420円)

**お魚特価でご奉仕!**

※写真はすべてイメージです。

鹿児島県産  
旨水うなぎ蒲焼  
(解凍・養殖) 1尾

本体 **1,780円**  
(税込1,923円)

静岡県産 太平洋海域  
お刺身用  
かつおたたき  
(解凍)

100g当り 本体 **178円**  
(税込193円)

**7月10日は納豆の日**

※数に限りがございます。  
品切れの際はご了承くださいませ。

高橋食品工業 小粒 京七味納豆  
40g×21パック

本体 **148円**  
(税込160円)

高橋食品工業 黒豆 京七味納豆  
40g×21パック

本体 **198円**  
(税込214円)

朝一番 小粒納豆水戸の味  
50g×31パック

本体 **128円**  
(税込139円)

山ノ下納豆 枝まめ納豆  
40g×21パック

本体 **198円**  
(税込214円)

高丸食品 小粒 京七味納豆  
50g×31パック

本体 **158円**  
(税込171円)

高丸食品 小粒 京七味納豆  
50g×31パック

本体 **198円**  
(税込214円)

高丸食品 小粒 京七味納豆  
50g×31パック

本体 **158円**  
(税込171円)

小杉食品 福豊納豆 大粒  
40g×31パック

本体 **138円**  
(税込150円)

**7月 9日 火 限り**

お1人様各24点限り

来店  
ピンゴ  
スタンプ

すっきり  
Ca鉄

雪印メグミルク  
すっきり  
カルシウム鉄  
18-1本

本体 **188円**  
(税込204円)

UCC  
BLACK  
BEANS & ROASTERS  
CAFFÉ LATTE  
無糖

●ピーシーズ&ロースターズ  
カフェラテ  
●ブラック無糖リッチ

375g  
缶1本  
本体 **78円**  
(税込85円)

**火曜青果の日**

※写真はすべてイメージです。

群馬県産地  
にんじん 1本

本体 **58円**  
(税込63円)

韓国産  
●パプリカ  
(赤黄) 1個

●みょうが 1パック

●ホクトぶなしめじ  
(大) 1袋

●パプリカ  
1個 本体 **98円** (税込106円)

●みょうが  
1パック 本体 **98円** (税込106円)

●ホクトぶなしめじ  
(大) 1袋 本体 **98円** (税込106円)

長崎県産地  
じゃがいも

1個 本体 **68円**  
(税込74円)

兵庫県産地  
たまねぎ

1個 本体 **78円**  
(税込85円)

三重県産地 トマト

1個 本体 **88円**  
(税込96円)

三重県産地 Hokto まいたけ  
(ジャストパック) 2パック

1パック 本体 **58円** (税込63円)  
2パック 本体 **98円** (税込106円)

**いい肉、おトク!!**

※写真はすべてイメージです。

【国産産】  
牛ごま切れ  
100g当り

本体 **278円**  
(税込301円)

【カナダ産】  
豚肩ロース冷しゃぶ用  
100g当り

本体 **168円**  
(税込182円)

【国産産】  
若どり手羽元  
100g当り

本体 **78円**  
(税込85円)

**火曜 どんぼまぐろの日**

※写真はすべてイメージです。

産地は商品に記載  
お刺身用とんぼまぐろ  
ブロック(解凍)  
100g当り

本体 **198円** (税込214円)

宮城県産地  
めかぶたたき  
(生食用)100g当り

本体 **138円** (税込150円)

【中国産】うなぎ蒲焼(解凍・養殖)

1尾 本体 **1,280円** (税込1,383円)

**惣菜コーナー ぎゅーとら 中華まつり**

※写真はすべてイメージです。

四川風  
麻婆豆腐丼  
1パック

本体 **398円**  
(税込430円)

ぎゅーとらの炒飯  
1パック

本体 **350円**  
(税込378円)

ぎゅーとら黒酢豚  
100g当り

本体 **188円**  
(税込204円)

牛虎飯店  
特製肉餃子  
1個

本体 **38円**  
(税込42円)

**7月 10日 水 限り**

お1人様各4点限り

ポッカサッポロ  
キレートレモン  
155ml×6パック

本体 **348円**  
(税込376円)

お刺身用  
ビタミンC  
クエン酸  
1350mg  
1パック

本体 **48円**  
(税込52円)

**95周年特別企画**

ピンゴカードポイント  
引換時に  
**+20P** もらえる!

1,000円(税込)以上「電子マネーコロカ」にてお支払いで押印いたします。

【国産産】  
豚バラ冷しゃぶ用  
100g当り

本体 **378円**  
(税込409円)

【国産産】  
黒毛和牛ごま切れ  
100g当り

本体 **198円**  
(税込214円)

【国産産】  
若どりムネ肉  
100g当り

本体 **78円** (税込85円)

【国産産】  
豚ロースすざり  
100g当り

本体 **198円**  
(税込214円)

**美味しいお魚、特価でご奉仕!**

※写真はすべてイメージです。

【国産】  
許さば造り  
(片身) 1パック

本体 **298円**  
(税込322円)

【岩手県産】  
生ざんま  
(解凍)1尾

本体 **120円**  
(税込130円)

【鹿児島県産】  
鰻太屋うなぎ蒲焼  
(解凍・養殖) 1尾

本体 **1,780円**  
(税込1,923円)

**惣菜コーナー 0の日はぎゅーとら コロッケの日**

※写真はすべてイメージです。

ぎゅーとら  
コロッケ  
1個

本体 **45円**  
(税込49円)

ご馳走  
ぎゅーとら肉コロッケ  
1個

本体 **98円**  
(税込106円)

**7月 8日 10日 水 限り**

お1人様各5点限り

ゆかり  
塩焼きそば

1個 本体 **158円**  
(税込171円)

しげき  
醤油焼きそば

1個 本体 **158円**  
(税込171円)

アサヒ飲料  
三ツ矢特濃  
パインスカッシュ  
500ml1本

本体 **88円**  
(税込96円)

**新発売コーナー**

アイス

明治  
エッセルスーパーカップ  
(カフェオレ&チョコチップ)  
1個

本体 **98円**  
(税込106円)

ハーゲンダッツ  
バー  
ショコラミント  
クランチ 1個

本体 **248円**  
(税込268円)

ハウス  
●特選生わさび  
●特選生しょうが

1個 本体 **108円**  
(税込117円)

**出前一丁**

日清食品  
●チキンラーメンどんぶり  
●出前一丁どんぶり

1個 本体 **118円**  
(税込128円)

ハウス  
●特選生わさび  
●特選生しょうが

1個 本体 **108円**  
(税込117円)

あじわい  
カレー

1個 本体 **88円** (税込96円)

**金ごまだれ**

旭興荒巻仕上げ  
カラコロマー  
250ml×1本

本体 **198円**  
(税込214円)

味の素  
ほんだし  
300g1箱

本体 **398円**  
(税込430円)

**えびまつり**

三河屋  
七色  
海鮮揃え  
1袋

本体 **158円**  
(税込171円)

三河屋  
味わい海老せん  
えび満月 1袋

本体 **278円**  
(税込301円)

**7月 8日 9日 火 限り**

※写真はイメージです。

【国産産】  
豚バラ切落し  
100g当り

本体 **198円**  
(税込214円)

【国内産】  
アメリカン  
ドッグ 5本入1パック

本体 **298円**  
(税込322円)

【国内産】  
生ハム  
ローズ 1パック

本体 **238円**  
(税込258円)

【国内産】  
生ハム  
ローズ 1パック

本体 **238円**  
(税込258円)

【国内産】  
生ハム  
ローズ 1パック

本体 **238円**  
(税込258円)

**生ハムローズ**

【モリタニア産】  
お刺身用蒸したこ  
(解凍) 100g当り

本体 **358円** (税込387円)

【インド産】  
バナメイムキエビ  
(加熱・解凍・養殖)  
100g当り

本体 **198円** (税込214円)

【沖縄県産】洗いもすく  
100g当り

本体 **78円** (税込85円)

小笠原  
旨し国産大豆  
ミニ豆腐  
150g×31パック

本体 **118円**  
(税込128円)

森永乳業  
ホットケーキ  
ミックス  
600g1袋

本体 **198円**  
(税込214円)

イチョウ  
チーズサンド  
はんぱん  
4個1袋

本体 **111円**  
(税込120円)

イチョウ  
ちくわ 4本入  
マルシュー  
ハンバーグ

1袋 本体 **88円**  
(税込96円)

紀文  
●カニかましまし  
しらば  
イチサ  
●さつま揚  
かね丸  
●素材を  
いたたく  
(きんばら) 1袋

本体 **99円**  
(税込107円)

二家  
ホームパイ  
チョコだらけ  
チョコだらけ  
(ミドルパック) 1袋

本体 **228円**  
(税込247円)

リスカ  
しっとり  
チョコ  
チョコ  
1袋

本体 **98円**  
(税込106円)

薬山  
著あられ  
(醤油・塩味) 1袋

本体 **108円**  
(税込117円)

渡由  
ミレー  
フライ 1袋

本体 **158円**  
(税込171円)

**ぎゅーとら**

CGCグループ

ぎゅーとらホームページ  
https://www.gyutora.com

**ぎゅーとら全店 朝9時開店**

営業時間 9:00~20:00

五ヶ所店 ☎0599-66-2300  
波切店 ☎0599-72-1200

営業時間 9:00~21:00

ラッパ 伊賀小田店 ☎0595-24-5151  
ラッパ 伊賀西町店 ☎0595-24-0150  
ラッパ 蔵持店 ☎0595-64-2200  
ラッパ 平田店 ☎059-375-7511  
ラッパ 芸濃店 ☎059-266-2121  
ラッパ 波見店 ☎059-221-5110  
ラッパ 津 神戸店 ☎059-221-1150  
ラッパ 持川店 ☎059-254-1075  
ラッパ 久居店 ☎059-259-1515  
ラッパ 一志店 ☎059-293-5600

ラッパ 長月店 ☎0598-25-1700  
ラッパ 大黒田店 ☎0598-22-3800  
下村店 ☎0598-60-0755  
ラッパ 明和店 ☎0596-53-1170  
小 俣 店 ☎0596-25-0294  
二 俣 店 ☎0596-27-0712  
ラッパ 藤里店 ☎0596-25-3699  
ラッパ 神田志本 ☎0596-20-8800  
うらのし店 ☎0596-28-7015  
ハイジーン店 ☎0596-36-1245

鳥羽店 ☎0599-26-4230  
ラッパ 鵜方店 ☎0599-46-0161  
ラッパ 志摩店 ☎0599-85-5044

営業時間 9:00~20:00  
TRY mart 宮町店 ☎0596-23-2312  
営業時間 9:00~21:00  
TRY mart 八間通店 ☎0596-25-6970

※一部商品の取り扱いがございません。ご了承くださいませ。  
TRY mart 津新町店は、このチラシには参加いたしておりません。

森永乳業  
アロエヨーグルト  
80g×21パック

本体 **148円** (税込160円)

生クリームヨーグルト  
ココナッツ三温糖  
1個

本体 **98円** (税込106円)

タカシ  
ミルク寒天  
80g×31パック

本体 **138円** (税込150円)

ヤクルト  
●NEWヤクルト  
●ヤクルトカオリ  
65ml×10缶1パック

本体 **458円** (税込495円)

**7月 8日 10日 水 限り**

塩ぱん  
3個入1袋

本体 **258円**  
(税込279円)