



焼くだけ!

忙しい師走にぴったり!

煮るだけ!



楽時短 MENU

パルク!!
SCHAL ESSEN
シャウエッセン
Nipponham

日本ハム
シャウエッセン
2袋
1束

398円
(税込430円)

伊藤ハム 朝のフレッシュ

- ロースハム
- ハラフベーコン

3連 1束

238円
(税込258円)

米久
Vバックロース生ハム

1パック

278円
(税込301円)

ぎゅーとら

12月16日(月)・18日(水)

写真はすべてイメージです。

S&B
おでんの素
80g
1箱

128円
(税込139円)

かね真
おかず市場
〈ごぼう巻・角天〉

1袋

99円
(税込107円)

CGC
ぶじっ子
塩こんぶ

48g・1袋

158円
(税込171円)

丸美屋

- のりたま
- 本かつお
- 味道楽

大袋 1袋

158円
(税込171円)

伊那食品
袖子の薫りと
冬を楽しむ
野沢菜

170g・1袋

198円
(税込214円)

ゆず
大根

岩下のゆず
〈なます・大根〉

1袋

218円
(税込236円)

東海漬物
こくうま
熟うま辛キムチ

300g・1パック

268円
(税込290円)

東洋水産

- 赤いきつね
- 緑のためぎ
- 黒い豚カレーうどん
- あじわい豚汁うどん

1個

118円
(税込128円)

かけるとら

国産大豆
本綿厚揚げ

〈木綿・絹〉2個入 1袋

本体 **118円**
(税込128円)

国産大豆
絹

本体 **138円**
(税込150円)

小笠原 旨し
国産大豆ミニ豆腐

150g×3・1パック

本体 **118円**
(税込128円)

ケースフーズ
べに花国産大豆
油あげ

2枚入・1袋

本体 **98円**
(税込106円)

国産大豆
油あげ

2枚入・1袋

本体 **118円**
(税込128円)

日清食品
若誠家
カレー
うどん

2人前・1袋

本体 **358円**
(税込387円)

マルちゃん
鍋用
ラーメン

2袋入・1袋

本体 **198円**
(税込214円)

〔青森県陸奥湾産〕
ボイルペビー
ほたて
(生食用・
解凍)

100g当り

本体 **298円**
(税込322円)

〔インド産〕
バナメイムキエビ
(加熱用・
解凍・養殖)

100g当り

本体 **198円**
(税込214円)

〔広島県産〕
生かき(加熱用)

120g・1パック

本体 **398円**
(税込430円)

〔青森県陸奥湾産〕
ボイルペビー
ほたて
(生食用・
解凍)

100g当り

本体 **298円**
(税込322円)

〔インド産〕
バナメイムキエビ
(加熱用・
解凍・養殖)

100g当り

本体 **198円**
(税込214円)

写真はすべてイメージです。

食卓を彩る!

12月
16日
限り

海老
フライ

4尾入
1パック

本体 **398円**
(税込430円)

物菜コーナー

写真はすべてイメージです。

12月
17日
限り

具材ごろっと
ぎゅーとらのカレー

1パック

本体 **398円**
(税込430円)

ぎゅーとらカツカレー

1パック

本体 **498円**
(税込538円)

サフラン
ライスカレー

1パック

本体 **450円**
(税込486円)

牛虎飯店
特製肉餃子

1個

本体 **38円**
(税込42円)

ぎゅーとらの炒飯

1パック

本体 **350円**
(税込378円)

ぎゅーとら麻婆豆腐丼

1パック

本体 **398円**
(税込430円)

ぎゅーとら
黒酢豚

100g当り

本体 **188円**
(税込204円)

ange
※TRY mart.津新町店は取り扱っておりません。
※写真はイメージです。※数に限りがございます。

アンジェのあるお店

伊賀小田店・伊賀西明寺店・蔵持店・平田店
一志店・持川店・若瀬店・津 神戸店・長月店
下村店・大黒田店・明和店・ハイジー店
うらのはし店・鳥羽店・鶴方店・志摩店

12/16日~18日(水)限り

たっぷり
クリームシフォン

1パック

本体 **198円**
(税込214円)

12月16日(月)・18日(水)3日間限り

新発売
コーナー

アサヒ飲料
カルピス
ソーダ
クリーム
れもん
500ml
1本

本体 **108円**
(税込117円)

井村屋
Kasanel
いちご
タルトアイス

1個

本体 **178円**
(税込193円)

森永製菓
ザクレーブ
れん乳&いちご

1個

本体 **138円**
(税込150円)

江崎グリコ
ジャイアント
コーン
生キャラメル

1個

本体 **108円**
(税込117円)

クリスマスケーキ
お菓子で
デコっちゃお!

写真はイメージです。

明治
アポロ

1個

本体 **158円**
(税込171円)

明治
きのこの山
たけのこの里

1袋

本体 **298円**
(税込322円)

明治
ミルクチョコレート

1枚

本体 **138円**
(税込150円)

お1人様5点限り

シスコ
ココナッツ
サブレ

1袋

本体 **98円**
(税込106円)

栗山
清あられ
(醤油味)

1袋

本体 **108円**
(税込117円)

12月16日(月)・17日(火)2日間限り

写真はイメージです。

〔国内産〕
豚バラ切落し
100g当り

本体 **198円**
(税込214円)

お1人様5点限り

東ハト
ポテコ
うましお

1袋

本体 **88円**
(税込96円)

お1人様5点限り

ひとくちCGC
チョコレートひとくち
チョコレート

1袋

本体 **228円**
(税込247円)

お1人様5点限り

リスカ
しっとり
チョコ

1袋

本体 **108円**
(税込117円)

LOOK
A la Mode Chocolate

26g
1袋

●不二家
●ルックアラモードファミリーパック
●カントリーマアムパニラココア
●有楽 ブラックサンダーミニバー
●ブルボン アルフォートファミリーサイズ
●マサヤ おにぎりせんべいファミリーパック
●イナバ ミックスナッツ

1袋

本体 **268円**
(税込290円)

よりどり
2袋

本体 **498円**
(税込538円)

LOTTE
チョコパイ

1箱

本体 **238円**
(税込258円)

グリコ
ポッキー
チョコレート

1袋

本体 **228円**
(税込247円)

グリコ
ポッキー
極細

1箱

本体 **138円**
(税込150円)

ヤマザキビスケット
チップ
スター
うすしお味

1個

本体 **198円**
(税込214円)

カルビー
がっばい
えびせん

1袋

本体 **128円**
(税込139円)

カルビー
ポテト
じゃがりこ
サラダ

1個

本体 **128円**
(税込139円)

カルビー
ポテト
すしお味

1袋

本体 **98円**
(税込106円)

カルビー
堅あげ
ポテト
うすしお味

1袋

本体 **148円**
(税込160円)

サンダー
スター
バックス

- カフェラテ
- エスプレッソ
- マカダミア
- ショコラ
- メリーテ

200ml
1本

本体 **168円**
(税込182円)

タケヤ
プリン

3個入
1パック

本体 **98円**
(税込106円)

コーヒーゼリー

3個入
1パック

本体 **98円**
(税込106円)

明治
ブルガリアヨーグルト

LB81低糖
脂肪0每
脂肪0ブルーベリー

180g 1個

本体 **98円**
(税込106円)

ヤマザキビスケット
ルヴァン
プライム
スナックス

1箱

本体 **138円**
(税込150円)

モンテリーズ
リッツ
クラッカー

1箱

本体 **158円**
(税込171円)

UCC
ゴールドスペシャルブレンド

リッチ
スベシケル
リッチ
まろやか

250g 1袋

本体 **398円**
(税込430円)

サンダー
スター
バックス

- カフェラテ
- エスプレッソ
- マカダミア
- ショコラ
- メリーテ

200ml
1本

本体 **168円**
(税込182円)

タケヤ
プリン

3個入
1パック

本体 **98円**
(税込106円)

コーヒーゼリー

3個入
1パック

本体 **98円**
(税込106円)

明治
ブルガリアヨーグルト

LB81低糖
脂肪0每
脂肪0ブルーベリー

180g 1個

本体 **98円**
(税込106円)

12月16日 限り

毎週月曜日は恒例
ショッピングポイント **3倍**
1,000円(税込)以上お買い上げのカード会員様

ぎゅーとら 指定農場の国産きわみ牛 (交雑牛)

ぎゅーとら 指定農場 国産きわみ牛 肩・バラ・モモ切落し 100g当り **388円** (税込420円)

★[三重県産] 健育豚ロース豚并用 100g当り **198円** (税込214円)

★[オーストラリア産牛・国産豚] 牛50%・豚50% 合挽ミンチ(解凍) 100g当り **128円** (税込139円)

★[国内産] 若どりサザミ 100g当り **88円** (税込96円)

お1人様 2点限り

デルモンテ トマト ケチャップ For Daily 460g・1本 **178円** (税込193円)

お1人様 24点限り

サントリー デカビタC 210ml 1本 **58円** (税込63円)

明治 おいしい牛乳 ●おいしい牛乳 900ml 1本 **248円** (税込268円)

明治 おいしい低脂肪乳 ●おいしい低脂肪乳 900ml 1本 **248円** (税込268円)

★[静岡県産] 太平洋海域 (一本釣)お刺身用 ところかつお(解凍) 100g当り **198円** (税込214円)

★[静岡県産] お刺身用 かつお たたき(解凍) 100g当り **178円** (税込193円)

★[鹿児島県産] 鰻天屋うなぎ蒲焼(解凍・養殖) 1尾 **1,780円** (税込1,923円)

★[青森県産他] 新物・長芋 100g当り **68円** (税込74円)

12月17日 限り

来店 **ピンゴスタンプデー**

★[カナダ産] 豚肩ロースブロック 100g当り **138円** (税込150円)

★[国内産] 牛こま切れ 100g当り **278円** (税込301円)

★[カナダ産] 豚肩ロースしゃぶしゃぶ用 100g当り **168円** (税込182円)

★[三重県産] 錦爽どり 手羽元 100g当り **98円** (税込106円)

お1人様各6点限り

キリン ●午後の紅茶 おいしい無糖 ●生茶 2L 各1本 **128円** (税込139円)

★[産地は商品に記載] お刺身用 どんほまぐるブロック(解凍) (血合・皮取) 100g当り **198円** (税込214円)

★[産地は商品に記載] お刺身用 ところとんぼ冊(解凍)(血合・皮取) 100g当り **298円** (税込322円)

★[中国産] うなぎ蒲焼(解凍・養殖) 1尾 **1,280円** (税込1,383円)

★[宮城県産] めかぶ たたき 100g当り **138円** (税込150円)

★[北海道産] 玉ねぎ ●[北海道産] ばれいしょ ●[愛知県産他] 人参 各1個 **68円** (税込74円)

★[新潟県産] 雪国 まいだけ極 食べきりパック(黒・白) 各1パック **98円** (税込106円)

★[新潟県産] ホクドぶなしめじ(大) ●[長野県産] きゅーとら えのき茸 各1袋 **128円** (税込139円)

12月18日 限り

ピンゴカード **コロカ支払いデー**

1,000円(税込)以上「電子マネーコロカ」にてお支払いで押印いたします。

ピンゴカードポイント引換時に **+20P** もらえる!

★[国内産] 豚ロース うすぎり 100g当り **178円** (税込193円)

★[国内産] 黒毛和牛 こま切れ 100g当り **378円** (税込409円)

★[国内産] 豚バラしゃぶしゃぶ用 100g当り **198円** (税込214円)

★[三重県産] 錦爽どり ムネ肉 100g当り **98円** (税込106円)

★[鹿児島県産] 鰻天屋うなぎ蒲焼(解凍・養殖) 1尾 **1,780円** (税込1,923円)

★[国産] 酢さば造り 1パック **298円** (税込322円)

★[おさかなフーズ] さばみりん 骨取り 2枚入・1パック **498円** (税込538円)

お1人様 12点限り

サントリー 天然水 2L 1本 **108円** (税込117円)

★[茨城県産他] 白菜 1/4切 1本 **98円** (税込106円)



ぎゅーとら CGC シジシーグループ

■広告商品売り出し期間
12月16日(月)▶18日(水)

ぎゅーとら全店 朝9時開店

ぎゅーとらホームページ <http://www.gyutora.com>

営業時間 9:00~20:00

五ヶ所店 ☎0599-66-2300 波切店 ☎0599-72-1200

■広告商品取り扱い店 お近くのぎゅーとらをご利用下さい。

営業時間 9:00~21:00		
ラブリー 伊賀小田店 ☎0595-24-5151	下村店 ☎0598-60-0755	
ラブリー 伊賀西明寺店 ☎0595-24-0150	ラブリー 明和店 ☎0596-53-1170	
ラブリー 蔵持店 ☎0595-64-2200	小俣店 ☎0596-25-0294	
ラブリー 平田店 ☎059-375-7511	二俣店 ☎0596-27-0712	
ラブリー 芸濃店 ☎059-266-2121	ラブリー 藤里店 ☎0596-25-3699	
ラブリー 洪見店 ☎059-221-5110	ラブリー 神田久志本店 ☎0596-20-8800	
ラブリー 津 神戸店 ☎059-221-1150	うらのはし店 ☎0596-28-7015	
ラブリー 持川店 ☎059-254-1075	ハイジー店 ☎0596-36-1245	
ラブリー 久居店 ☎059-259-1515	鳥羽店 ☎0599-26-4230	
ラブリー 一志店 ☎059-293-5600	ラブリー 鶴方店 ☎0599-46-0161	
ラブリー 長月店 ☎0598-25-1700	ラブリー 志摩店 ☎0599-85-5044	
ラブリー 大黒田店 ☎0598-22-3800		

営業時間 9:00~20:00

TRY mart 宮町店 ☎0596-23-2312

営業時間 9:00~21:00

TRY mart 八間通店 ☎0596-25-6970

※一部取り扱いのない商品がございます。
★マークの商品は上記2店舗では取り扱っておりません。ご了承下さいませ。

TRY mart 津新町店は、このチラシには参加いたしておりません。

年末・年始 営業時間のご案内

年末
12月30日(日)まで 全店 通常営業

12月31日(月) 全店 夜8時閉店

年始
1月1日(水)~3日(金)まで 全店 年始休業

1月4日(土)より全店 平常営業させていただきます。