

三重県大紀町錦地区 熊野灘に面する錦湾を有する地で古くからぶり養殖が盛んでした。時代の流れとともに、マダイ養殖への転換・後継者不足等の要因が加わって錦地区のぶり生産者がわずか**4名にまで減少**

その生産者とともに、**新しいプロジェクト**が開始。独自のブランドの強化、県の特産品をブレンドしたエサで育てた**三重県ならではの養殖ぶり**

# 伊勢ぶり

が誕生しました。



★  
[三重県産]  
お刺身用 伊勢ぶり  
(わらさ)〈養殖〉  
100g当り  
本体 **398円**  
(税込430円)

★  
[三重県産]  
伊勢ぶり  
(わらさ)〈養殖・加熱用〉  
100g当り  
本体 **358円**  
(税込387円)

## ぎゅーとら



# グルメ

三重地物を  
**ぎゅーとら**

■広告商品売り出し期間■  
1月**27日**・**29日** 水日



語源は確かではありませんが、一説では「たれ」の名は、ひらひらとことから、干している時の垂れ下がった姿が由来と伝えられています。

**塩干し**  
大正時代からの味  
**味醂干し**  
あり、昔からごく日常的な伊勢地方の郷土食でした。



★  
脇水産  
さめたれ  
●味醂干し  
●塩干し  
150g×1パック

★  
脇水産  
伊勢たまり干し  
〈まぐろ〉  
200g・1パック  
本体 **380円**  
(税込411円)

たまり醤油とは  
豆味噌をつくる過程で取り出したのが始まりといわれる。主に中部地方でつくられる。色の濃い醤油です。

三重県鳥羽市の離島 答志島で**上質のしらす**を獲れた

昔ながらの製法で釜揚げし丁寧に天日干しして出来上がった黒ちりめん(しらすちりめん干し)です。安全で味に深みのある極上のしらすちりめん干し。

新鮮で上質なしらすを**昔ながらの製法**で釜揚げし職人が何十年もの経験を活かし**絶妙の割合で塩を加えます。**



[鳥羽答志島産]  
やわらかちりめん  
50g・1パック  
本体 **298円** (税込322円)

でんぷんを多く含んだ餌を食べて育ち、**柔らかい肉質**が特徴。脂にも旨みのある**ぎゅーとらおすすめの美味しい豚肉**です。

★  
[三重県産]  
健育豚ロース  
豚丼用  
100g当り  
本体 **198円** (税込214円)

★  
[三重県産]  
健育豚ロース  
しゃぶしゃぶ用  
100g当り  
本体 **228円** (税込247円)



漁師さんが丹精込めて育てた、三重県鳥羽市浦村産の**一年牡蠣**を具材に使用し、**炊き込みごはんの素**を作りました。

★  
コーミ  
浦村産牡蠣使用  
牡蠣ごはんの素  
2合用・1箱  
本体 **498円** (税込538円)

ひりょうずとは、関東名で「がんもどき」のことです。**人気の秘密**は、魚のすり身と豆腐を合わせ、うずらの卵、わかめ、ひじき、きくらげ、人参、竹の子、椎茸、枝豆、ごぼうの**9種類の健康素材**をたっぷり練り込んだ**ボリュームの多さ!!**そのままでも、煮炊き物にも美味しいです。



創業明治三十八年  
**若松屋**

若松屋  
伊勢ひりょうず  
1個・1袋  
本体 **400円**  
(税込432円)

明治43年創業の八王子屋。**地元三重県産大根**を使用した**季節のお漬物**。「顔(産地)の見える野菜」を使い、お客様に**安心・安全な美味しさ**をお届けします。



八王子屋  
三重県産大根使用  
ゆず大根甘酢漬  
180g・1袋  
本体 **218円**  
(税込236円)





ぎゅーとら

CGCグループ

ぎゅーとらホームページ  
https://www.gyutorra.com

■広告商品売り出し期間

1月27(月)日 ▶ 29(水)日

■広告商品取り扱い店

お近くのぎゅーとらをご利用ください。

ぎゅーとら全店  
朝9時開店

営業時間 9:00~20:00

五ヶ所店 ☎0599-66-2300

波切店 ☎0599-72-1200

営業時間 9:00~21:00

ラブリ 伊賀小田店 ☎0595-24-5151

ラブリ 伊賀西明寺店 ☎0595-24-0150

ラブリ 蔵持店 ☎0595-64-2200

ラブリ 平田店 ☎059-375-7511

ラブリ 芸濃店 ☎059-266-2121

ラブリ 波見店 ☎059-221-5110

ラブリ 津 神戸店 ☎059-221-1150

ラブリ 持川店 ☎059-254-1075

ラブリ 久居店 ☎059-259-1515

ラブリ 一志店 ☎059-293-5600

ラブリ 長月店 ☎0598-25-1700

ラブリ 大黒田店 ☎0598-22-3800

下村店 ☎0598-60-0755

ラブリ 明和店 ☎0596-53-1170

小俣店 ☎0596-25-0294

二俣店 ☎0596-27-0712

ラブリ 藤里店 ☎0596-25-3699

ラブリ 神田久志本店 ☎0596-20-8800

うらのほし店 ☎0596-28-7015

ハイジー店 ☎0596-36-1245

鳥羽店 ☎0599-26-4230

ラブリ 鶴方店 ☎0599-46-0161

ラブリ 志摩店 ☎0599-85-5044

営業時間 9:00~20:00

TRY mart 宮町店 ☎0596-23-2312

営業時間 9:00~21:00

TRY mart 八間通店 ☎0596-25-6970

※一部取り扱いのない商品がございます。ご了承くださいませ。

TRY mart 津新町店は、このチラシには参加いたしていません。

1月29日 水曜日 限り

お1人様12点限り

アサヒ飲料 富士山 おいしい水 2ℓ・1本 本体 98円 (税込106円)

お魚、特価でご奉仕!

おさかなフーズ 骨取りさばみりん 2枚入り1パック 本体 498円 (税込538円)

【国産】 酢さば造り 片身1パック 本体 298円 (税込322円)

【鹿児島県産】 鰻天屋 うなぎ蒲焼 1尾 (解凍・養殖) 本体 1,780円 (税込1,923円)

129は肉の日

【国産産】 黒毛和牛ごま切れ 100g当り 本体 298円 (税込322円)

【国産産】 豚バラしゃぶしゃぶ用 100g当り 本体 178円 (税込193円)

【国産産】 豚ロースうすすぎり 100g当り 本体 158円 (税込171円)

【国産産】 若どり肩肉 唐揚げ用(解凍) 100g当り 本体 78円 (税込85円)

【三重県産】 錦爽どりムネ肉 100g当り 本体 98円 (税込106円)

日本ハム あらびき グルメアイスステーキ1パック 本体 298円 (税込322円)

1月28日 火曜日 限り

お1人様各6点限り

火曜青果の日

【北海道産】 玉ねぎ 1袋 本体 68円 (税込74円)

【新潟県産】 ホクホクぶなしめじ(特大) 1袋 本体 128円 (税込139円)

【鹿児島県産】 にんじん1本 1袋 本体 78円 (税込85円)

【三重県産】 ホクホクまいだけ(ジャストパック)1パック 1袋 本体 138円 (税込150円)

【長野県産】 ぎゅーとら えのき茸 1袋 本体 138円 (税込150円)

1月28日 火曜日 限り

お1人様各6点限り

惣菜コーナー

サントリ 烏龍茶 ●伊右衛門 2ℓ・1本 本体 148円 (税込160円)

雪印メグミルク 毎日大MBP 900ml・1本 本体 198円 (税込214円)

【鹿児島県産】 カニクリームコロッケ 1個 本体 128円 (税込139円)

【三重県産】 やみつぎチキン 4個入り1パック 本体 280円 (税込303円)

【三重県産】 鶏ささみ大葉チーズカツ 2個入り1パック 本体 398円 (税込430円)

【三重県産】 棒ヒレカツ 1個 本体 298円 (税込322円)

1月27日 月曜日 限り

お1人様各2点限り

惣菜コーナー

ぎゅーとら カレーの日

具材ごろっと ぎゅーとらカレー 1パック 本体 398円 (税込430円)

ぎゅーとら カツカレー 1パック 本体 498円 (税込538円)

サフランライスカレー 1パック 本体 450円 (税込486円)

トッピング 海老フライ 1個 本体 138円 (税込150円)

1月27日 月曜日 限り

お1人様24点限り

サントリー デカビタC5 210ml・1本 本体 58円 (税込63円)

味ぽん 360ml・1本 本体 168円 (税込182円)

味ぽんマイルド 360ml・1本 本体 248円 (税込268円)

おいしい牛乳 900ml・1本 本体 248円 (税込268円)

おいしい低脂肪乳 900ml・1本 本体 248円 (税込268円)

【宮崎県産】 きゅうり 1本 本体 78円 (税込85円)

1月27日 月曜日 限り

お1人様各2点限り

いい肉、おトク!!

【国産産】 国産さわみ牛 肩バラ・モモ切落し 100g当り 本体 388円 (税込420円)

【オーストラリア産・国産豚】 牛50%・豚50%合挽ミンチ(解凍) 100g当り 本体 128円 (税込139円)

【国産産】 若どりササミ 100g当り 本体 88円 (税込96円)

1月27日 月曜日 限り

お1人様各2点限り

火曜 どんぼまぐろの日

★血合皮取 産地は商品に記載 お刺身用 どんぼまぐろ ブロック(解凍) 100g当り 本体 198円 (税込214円)

★産地は商品に記載 お刺身用 どんぼまぐろ 100g当り 本体 298円 (税込322円)

【宮城県産】 めかぶたたき 100g当り 本体 138円 (税込150円)

【中国産】 うなぎ蒲焼(解凍・養殖) 1尾 本体 1,280円 (税込1,383円)

1月27日 月曜日 限り

お1人様各2点限り

いい肉、おトク!!

【カナダ産】 豚肩ロース しゃぶしゃぶ用 100g当り 本体 168円 (税込182円)

【カナダ産】 豚肩ロース ブロック 100g当り 本体 278円 (税込301円)

【カナダ産】 豚肩ロース ブロック 100g当り 本体 138円 (税込150円)

【三重県産】 錦爽どり手羽元 100g当り 本体 98円 (税込106円)

1月27日 月曜日 限り

お1人様各2点限り

美味しいお魚、特価でご奉仕!

【静岡県産】 かつおたたき(解凍) 100g当り 本体 178円 (税込193円)

【静岡県産】 太平洋海域 かつお(解凍) 100g当り 本体 198円 (税込214円)

【鹿児島県産】 鰻天屋 うなぎ蒲焼(解凍・養殖) 1尾 本体 1,780円 (税込1,923円)

1月27日 月曜日 限り

お1人様各2点限り

いい肉、おトク!!

【国産産】 国産さわみ牛 肩バラ・モモ切落し 100g当り 本体 388円 (税込420円)

【オーストラリア産・国産豚】 牛50%・豚50%合挽ミンチ(解凍) 100g当り 本体 128円 (税込139円)

【国産産】 若どりササミ 100g当り 本体 88円 (税込96円)

お1人様5点限り

CGC キューピー 深煎りごまドレッシング 380ml・1本 本体 298円 (税込322円)

三幸 わが家の Teppan 1袋 本体 188円 (税込204円)

三幸 粒より小餅 1袋 本体 148円 (税込160円)

ヤマザキビスケット チップスター-S (うすしお味・チョコチップ味) 1袋 本体 108円 (税込117円)

有楽 フラックサングター ミニバー 1袋 本体 248円 (税込268円)

お1人様5点限り

AGF ちよと贅沢な珈琲店 レギュラーコーヒー(東海製茶店のモーニングスベジカモカ) 1袋 本体 378円 (税込409円)

ミエマン うまいつゆ 焼あごと 鰹の旨み 18・1本 本体 548円 (税込592円)

ハウス 特選 生わさび 特選 生しょうが 1個 本体 108円 (税込117円)

AGF ちよと贅沢な珈琲店 レギュラーコーヒー(東海製茶店のモーニングスベジカモカ) 1袋 本体 378円 (税込409円)

お1人様5点限り

あじわいカレー 88円 (税込96円)

あじわいカレー 88円 (税込96円)

あじわいカレー 88円 (税込96円)

明星 すうとんでっせ かけそばでっせ 焼そばでっせ ツメ味 1個 本体 88円 (税込96円)

おやつカンパニー ペビスタラーメン CoCoき番屋 辛口カレー一味 1袋 本体 198円 (税込214円)

1月27日 月曜日 29日 水曜日 限り

お1人様各2点限り

日清食品 UFO大盛 カラムーチョ ホットチリ味焼そば 1個 本体 258円 (税込279円)

日清食品 0秒チキンラーメン カラムーチョパウダー付 1袋 本体 118円 (税込128円)

おやつカンパニー ペビスタラーメン CoCoき番屋 辛口カレー一味 1袋 本体 198円 (税込214円)

アサヒ飲料 カルピスソーダ 国産いちごの クリームソーダ 500ml・1本 本体 108円 (税込117円)

サントリ クラフトポス ダブルショコラデ 500ml・1本 本体 108円 (税込117円)

キリン 午後の紅茶 チョコレート ティーラテ 400ml・1本 本体 108円 (税込117円)

1月27日 月曜日 限り

お1人様各2点限り

たぐあみ フェア

水車食品 低温熟成 寒干じたくあん 寒干じたくあん しそ風味 1本・1袋 本体 278円 (税込301円)

古川 紀の郷 (昆布風味・ゆず風味・柿風味) 半割 1袋 本体 188円 (税込204円)

お1人様5点限り

セイメイファーム 朝採りたまごの 焼きプリン 150g・1個 本体 148円 (税込160円)

ヤクルト ●NEWヤクルト ●ヤクルトカローラーフ 65ml×10個1パック 本体 448円 (税込484円)

おさつ香る クロワッサン 5個入り1袋 本体 180円 (税込195円)

お1人様5点限り

名城 焼そば 3人前1袋 本体 178円 (税込193円)

井村屋 肉まん 3個入り1袋 本体 238円 (税込258円)

ケースフーズ ベに花国産大豆油あげ 2枚入り1袋 本体 98円 (税込106円)

小笠原 旨し国産大豆 ミニ豆腐 150g×3・1パック 本体 118円 (税込128円)

ドリームフーズ ●焼き自カッと小粒餃子 ●あつさり仕立ての焼売 1パック 本体 178円 (税込193円)

お1人様5点限り

三井 浅漬 干両なす 2本入り1袋 本体 278円 (税込301円)

伊藤ハム ポークピッツァ 2袋・1束 本体 298円 (税込322円)

日本ハム直火焼 もう切ってます! 焼豚 1パック 本体 248円 (税込268円)

プリマハム スマイルUP! ●ローズハム ●ハーフベーコン 3連巻1束 本体 218円 (税込236円)

お1人様5点限り

米久 御殿場高原 あらびき ポークウインナー 1袋 本体 278円 (税込301円)

河島本家 生べつたら ハーブ 1個・1袋 本体 328円 (税込355円)

河島本家 蜜柑紀の川 1本・1袋 本体 398円 (税込430円)

お1人様5点限り

太陽漬物 寒ざらし大根(大) 1本・1袋 本体 398円 (税込430円)

河島本家 生べつたら ハーブ 1個・1袋 本体 328円 (税込355円)

河島本家 蜜柑紀の川 1本・1袋 本体 398円 (税込430円)